

ひとりで 悩まないで 相談してね



ほうりつ ところ
法律や心の
せんもんか
専門家などが

あなたにとって

なに いちばん かんが
何が一番なのかを考え
あなたの悩みの解決に

む そうだんいん
向けて相談員と
いっしょ てつだ
一緒にお手伝い
します



たた
叩かれる
け
蹴られる...
つらい...

いじられる...
いやなことを
させられる...
いやだなあ...

せんせい
先生には
い
言いに
く
相談
しづらい...

みんなから
むし
無視される...
がっこう
学校に
い
行きたくない...

ともだち
友達が
いじめられ
てるかも...
しんぱい
心配だ...

SNSで
トラブルが...
なかま
仲間はずれに
されて
かな
悲しい...

せんせい おや
先生や親が
すごく
きび
厳しくて
つらいなあ...

ともだち
つい友達を
いじめて
しまう...
どうすれば
いいのかな...

でんわ ま
電話・メール待ってるよ!

せんだいいし どう そうだんしえんしつ
仙台市いじめ等相談支援室

S-KET

エスケット

0120-303-836

つうわりようむりよう でんわ
通話料無料の電話です

うえ でんわばんごう
上の電話番号にかからないときには022-395-8893

せんだいい きずな エキスパート チーム
Sendai-Kizuna Expert Team

かいせつ 開設	げつ すい もく ど 月・水・木・土	ごぜん じ ゆうがた じ 午前10時から夕方5時まで
じかん 時間	か きん 火・金	ひる じ おる じ 昼12時から夜7時まで

s-ket@city.sendai.jp

せんだいいし す
※仙台市に住んでいる、または仙台市立の学校に在籍する児童生徒や保護者が対象です。

にちようしめくじつ ねんまつねんし のぞ
※日曜祝日・年末年始を除く。

あなたの悩みを相談するには？

電話相談

「電話」で相談ができます



はい、
エスケット
S-KETです

もしもし…



お電話ありがとうございます
ございましたか？
どうしましたか？

メール相談

電話が苦手な人は
「メール」で相談ができます

宛先	s-ket@city.sendai.jp
CC	
件名	

送信

こんにちは。
友達とのことで悩みがあって



面接相談

じっくりとお話を
聴いてほしいときは
「面接相談」ができます



会う日や時間を
電話で決めます

あなたの気持ちを
聴かせてください



相談室



最初に「もしもし」や「こんにちは」と伝えてくれれば
こちらから声をかけますので、安心してくださいね

私たちがお手伝いします

専門員



相談員



いじめの問題に詳しい
法律や心の専門家です

専門員と一緒に
私たちが最初にお話を聴きます

話を聴いたあとは

専門員や相談員が学校とは違う立場で
必要に応じて学校と連携しながら
相談対応します。
相談内容によって医療や福祉などの
専門家も加わり必要な支援を行います。
あなたが安心して過ごせるように
お手伝いします。



※ホームページでは専門員の
メッセージや相談室の様子
などを紹介しています

「話をきいてほしい」と
いっただけでも大丈夫。
話をするだけで気持ちが
すっきり軽くなることも
ありますよ。

あなたの
秘密は守るよ

場所は
こちら

