

令和6年4月22日

保護者各位

仙台市立向陽台中学校  
校長 坂本 茂

テン  
向中10オフ（OFF）運動推進のお知らせ

穀雨の候、保護者の皆さまにはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、最近では、多様なインターネットツールやアプリの急速な普及により、長時間利用による体調不良や生活習慣の乱れが心配されております。

本校では規則正しい生活習慣の定着を図ることを目的として、また、スマートフォンや携帯電話等の適切な使用を促す取組として、下記の要領で「向中10オフ（OFF）運動」を推進しております。学校では、特に長期休業中の過ごし方に合わせて指導する予定であります。

つきましては、御家庭でもスマホ・携帯の適切な使い方やルールについて、お子様と話し合う機会としていただきたいと思います。御理解と御協力をお願い申し上げます。

記

1 内容

- ① 夜9時以降のメール、SNSやアプリの送信をしない。
- ② 夜10時以降は、スマホ、携帯、パソコン等の電源を切る。決められた場所に置いて朝まで保管する。

2 運動期間の設定

- ① 年間を通じて行う。
- ② 長期休業に入る前1週間を強化期間として設定し、特に呼び掛ける。

3 その他

- ① お子様スマートフォンを買い与える場合、フィルタリングの導入及び家庭でのルール設定について、お子様とよく話し合うようお願いいたします。
- ② ルールの設定については、1年や半年ごとに見直す必要があります。現状にあったルールの設定をお願いいたします。
- ③ ネット上で知り合った「友人」は、甘い言葉を巧みに投げ掛け、同情を寄せながら、お子様との接触を試みようとあらゆる手段を利用して近づいてきます。会う約束など、実際にすることのないよう必ずお話してください。

<担当>

生徒指導主事 女川 貴広

電話 374-0311