

2022年度 向陽台中学校 各部活動の年間予定【様式】

野球 部

休養日：月～金の1日、日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季地区大会
5月	全市大会 強化練習期間 全軟大会
6月	市中学校総合体育大会 ある程度長期の休養期間
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 全軟新人大会
9月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	ある程度長期の休養期間
3月	

陸上 部

休養日：木曜日、日曜日

※木曜以外に会議等で休養日がある場合は、木曜日は部活動を行う。

4月	市陸上記録会
5月	強化練習期間 中体連強化記録会
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間 通信陸上
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 JO宮城県予選会
9月	強化練習期間 若宮太記録会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	青葉・泉区記録会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

ソフトテニス(男) 部

休養日：水曜日、日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 審判講習会(1年生)
7月	県中学校総合体育大会
8月	泉区大会 ある程度長期の休養期間
9月	市民総体 強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会 県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

ソフトテニス(女) 部

休養日：月～金の1日、日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯 白百合杯(中止)
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 審判講習会(1年生)
7月	県中学校総合体育大会
8月	泉区大会 ある程度長期の休養期間
9月	市民総体 強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会 県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間 春季大会

2022年度 向陽台中学校 各部活動の年間予定【様式】

バスケットボール(男)部

平日の休養日:割り当てによる

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 東北大会 強化練習期間 ↓
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	仙台市4地区対抗戦
12月	県新人大会 泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	強化練習期間 泉区1年生大会 ↓
2月	
3月	仙台市春季大会

バスケットボール(女)部

平日の休養日:割り当てによる

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 東北大会 強化練習期間 ↓
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	県新人大会 泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	強化練習期間 ↓
2月	
3月	仙台市春季大会

バドミントン(男)部

休養日:割当による

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯 (延期:実施日未定) 春季大会(中止)
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	審判講習会(希望者) ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学新人大会
12月	区錬成大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	1年生大会 区民大会
3月	

バドミントン(女)部

休養日:水曜日・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯 (延期:実施日未定) 春季大会(中止)
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	審判講習会(希望者) ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学新人大会
12月	区錬成大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	1年生大会 区民大会
3月	

2022年度 向陽台中学校 各部活動の年間予定【様式】

サッカー 部

平日の休養日：雨天の日もしくは木曜日

週末の休養日：週末の偶数日

4月	
5月	強化期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化期間 ↓
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会 MJリーグ
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

剣道 部

休養日：原則木曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	東日本剣道錬成会 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 剣道錬成教室
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 級位審査会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	寒稽古
2月	級位審査会
3月	

バレーボール(男) 部

休養日：体育館割り当てがない日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 ある程度長期の休養期間
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春期大会

バレーボール(女) 部

休養日：水曜日 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 ある程度長期の休養期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 泉区長杯
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	強化練習期間 ↓ 春季大会 春季全市大会 ある程度長期の休養期間
2月	
3月	県春季大会

2022年度 向陽台中学校 各部活動の年間予定【様式】

美術部

平日の休養日：月曜日

週末の休養日：土、日、祝日

4月	
5月	
6月	
7月	ある程度長期の休養期間
8月	ある程度長期の休養期間
9月	文化祭
10月	ある程度長期の休養期間
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	ある程度長期の休養期間

科学部

平日の休養日：月曜日

週末の休養日：土、日、祝日

4月	
5月	
6月	
7月	ある程度長期の休養期間
8月	
9月	文化祭
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	ある程度長期の休養期間

吹奏楽部

平日の休養日：月曜日

週末の休養日：日曜日

4月	ある程度長期の休養期間
5月	
6月	強化期間
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	吹奏楽コンクール県大会 吹奏楽コンクール東北大会
9月	文化祭
10月	吹奏楽コンクール全国大会
11月	ある程度長期の休養期間
12月	アンサンブルコンテスト地区大会
1月	アンサンブルコンテスト県大会
2月	アンサンブルコンテスト東北大会
3月	アンサンブルコンテスト全国大会

部

平日の休養日：

週末の休養日：

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	