

令和5年度 宮城野中学校 各運動部の年間予定【様式】

陸上競技部

休養日：原則木曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間 県通信陸上大会
7月	県陸上大会
8月	東北大会 全国大会 ある程度長期の休養期間 ジュニアオリンピック予選会
9月	強化練習期間 市駅伝大会 ↓
10月	県駅伝大会 市新人陸上大会 県新人陸上大会
11月	記録会
12月	仙台市クロスカントリー大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	泉クロスカントリー大会
3月	

野球部

平日の休養日：部活動なしの日
週末の休養日：土曜日か日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	強化練習期間 ↓ 全軟大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	全軟新人大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

サッカー部

平日の休養日：部活動なしの日
週末の休養日：土曜日か日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	MJリーグ
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

ソフトボール部

平日の休養日：部活動なしの日
週末の休養日：土曜日か日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓ 春季大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県大会
8月	東北大会 全国大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	宮城野カップ
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

令和5年度 宮城野中学校 各運動部の年間予定【様式】

男子ソフトテニス部

平日の休養日：部活動中止の日

週末の休養日：土日どちらか1日

女子ソフトテニス部

平日の休養日：部活動中止の日

週末の休養日：土日どちらか1日

男子バドミントン部

平日の休養日：体育館割当のない週1日程
週末の休養日：土日のどちらか1日

※詳細は毎月の計画参照

女子バドミントン部

平日の休養日：体育館割当のない週1日程
週末の休養日：土日のどちらか1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

4月	広瀬杯 春季大会
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	強化練習期間 ↓
2月	1年生大会
3月	

4月	広瀬杯 春季大会
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	強化練習期間 ↓
2月	1年生大会
3月	

令和5年度 宮城野中学校 各運動部の年間予定【様式】

男子バレーボール部

平日の休養日：割当のない日
週末の休養日：土・日どちらか1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春季大会

女子バレーボール部

平日の休養日：体育館割当のない1日程度
週末の休養日：土・日どちらか1日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春季大会

男子バスケ部

平日の休養日：割当のない日
週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 強化練習期間 ↓
11月	
12月	県新人大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春季大会

女子バスケ部

平日の休養日：割当のない日
週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 強化練習期間 ↓
11月	
12月	県新人大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春季大会

令和5年度 宮城野中学校 各運動部の年間予定【様式】

男子卓球部

平日の休養日：部活動中止の日
週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	強化練習期間 ↓
3月	学年別個人戦大会

女子卓球部

平日の休養日：部活動中止の日
週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	強化練習期間 ↓
3月	学年別個人戦大会

水泳部

平日の休養日：部活動中止の日
週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 スタート練習会① ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	県新人大会
10月	スタート練習会②
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	スタート練習会③
3月	

剣道部

平日の休養日：部活動禁止の日
週末の休養日：日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓ 東日本少年剣道錬成大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 市少年剣道錬成大会、オープン錬成会
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 若駒杯
2月	選手権大会
3月	

令和5年度 宮城野中学校 各文化部の年間予定【様式】

吹奏楽部

平日の休養日：部活動なしの日
週末の休養日：日曜日
※詳細は毎月の計画参照

美術部

平日の休養日：部活動なしの日
週末の休養日：土曜日・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

茶華道部

平日の休養日：部活動なしの日
週末の休養日：土曜日、日曜日
※詳細は毎月の計画参照

科学工作部

平日の休養日：部活動なしの日
週末の休養日：土曜日、日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	吹連主催ソロコン予選
6月	吹連主催ソロコン本選 強化練習期間
7月	吹奏楽コンクール地区
8月	吹奏楽コンクール県大会 吹奏楽コンクール東北大会
9月	文化発表会
10月	強化練習期間
11月	アンサンブルコンテスト地区大会
12月	東北吹奏楽の日演奏会 ある程度長期の休養期間
1月	アンサンブルコンテスト県大会
2月	アンサンブルコンテスト東北大会
3月	

4月	
5月	作品制作
6月	作品制作
7月	防火ポスター・ 文化発表会に向けた 制作
8月	作品制作 ある程度長期の休養期間
9月	文化発表会
10月	作品制作
11月	作品制作
12月	作品制作 仙台市中学校美術部展 ある程度長期の休養期間
1月	作品制作
2月	作品制作
3月	作品制作

4月	
5月	基本練習 お手前・割稽古
6月	基本練習
7月	文化発表会に向けた お稽古
8月	ある程度長期の休養期間 華道講習会
9月	文化発表会
10月	お稽古
11月	お稽古
12月	お稽古 ある程度長期の休養期間
1月	初釜
2月	お稽古 華道講習会
3月	雛茶会

4月	
5月	作品制作や実験
6月	作品制作や実験
7月	作品制作
8月	ある程度長期の休養期間
9月	文化発表会
10月	作品制作
11月	作品制作や実験
12月	作品制作や実験 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	作品制作や実験
3月	作品制作や実験

令和5年度 宮城野中学校 各文化部の年間予定【様式】

平日の休養日：

平日の休養日：

平日の休養日：

平日の休養日：

週末の休養日：

週末の休養日：

週末の休養日：

週末の休養日：

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

令和5年度 宮城野中学校 各文化部の年間予定【様式】

平日の休養日：

平日の休養日：

平日の休養日：

平日の休養日：

週末の休養日：

週末の休養日：

週末の休養日：

週末の休養日：

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

令和5年度 宮城野中学校 各文化部の年間予定【様式】

平日の休養日：

平日の休養日：

平日の休養日：

平日の休養日：

週末の休養日：

週末の休養日：

週末の休養日：

週末の休養日：

4月		4月		4月		4月	
5月		5月		5月		5月	
6月		6月		6月		6月	
7月		7月		7月		7月	
8月	ある程度長期の休養期間	8月	ある程度長期の休養期間	8月	ある程度長期の休養期間	8月	ある程度長期の休養期間
9月		9月		9月		9月	
10月		10月		10月		10月	
11月		11月		11月		11月	
12月		12月		12月		12月	
	ある程度長期の休養期間		ある程度長期の休養期間		ある程度長期の休養期間		ある程度長期の休養期間
1月	↓	1月	↓	1月	↓	1月	↓
2月		2月		2月		2月	
3月		3月		3月		3月	