

# 清々しい緑の心を披露しよう

## 2年越しの思いをぶつけ、緑の波を起こそう!

仙台市立長町中学校  
第3学年  
令和3年6月10日(木)  
中総体号

いよいよ6月12日(土)から14日(月)の3日間、市中総体が開催されます。運動部の生徒たちにとって、大きな目標にしている大会であり、昨年の中止を踏まえ今年にかける思いは相当に高まっています。6月9日(水)に学年だけで「激励会」を行いました。どんなドラマが待ち受けているか、結果もですが1年生の頃から励んできた成果を精一杯発揮できるように願っています。フレー、フレー長中、ファイト、ファイト長中。



### ○ソフトボール部 部長

ソフトボール部のスローガンは「年中夢球」です。このスローガンには、年中夢に向かってボールを追いかけるという意味が込められています。この目標を基に毎日練習に励みました。これまで新人大会で2年連続県大会出場、また仙台市3位という良い結果を残せたことに自信を持って最後の中総体に取り組みたいです。部員全員が一丸となって、最後の一球まで諦めずに中学校生活の中で一番楽しいと思える大会にしたいと思えます。

### ○卓球部(女子) 部長

私たちのスローガンは、「魂 発揮(こんきはつき)」です。自分の力と相手を思いやる心を発揮するという意味を込めました。私たち卓球部女子は、これまで悔しい結果と向き合いながら日々練習をしてきました。楽しいことばかりではなかったですが、一日の練習を大切にしてきました。本番では自分が持っている力を発揮し、悔いが残らないよう最後まで頑張ります。応援よろしくをお願いします。

### ○卓球部(男子) 部長

私たちのスローガンは、「卓越~壁を越えて勝利の球を放て~」です。「卓越」には、他よりもすぐれているという意味があり、チームで団結して勝利をつかみ取るという思いを込めました。試合の中で本来の力を発揮し、思いを残すことがないように、程よい緊張と強い集中力を持って試合に臨めるように取り組んでいきます。本番では、ミスを恐れずに攻撃することがチームの目標です。最後まで諦めずに、これまでの努力を信じて戦い抜きます。

### ○野球部 部長

私たち野球部は、去年の新人戦の決勝でサヨナラ負けをしてしまいました。そこから考えを改め、「失敗しないように」や「こうなったらどうしよう」と思うのではなく、「成功するためにどうすればいいか」「最悪、どういふ結果になればいいのか」というように考えるようにして、もう一度野球のプレーに対する考え方、心の持ち方などを見直しました。(中略)中総体では今まで経験したことがないようなプレッシャーを感じると思いますが、今までやってきた自分、仲間を信じて戦いたいと思います。

### ○バレーボール部(女子) 部長

私たち女子バレー部のスローガンは、「どんなことだって『やってみる』から始まるんだ」です。これまでバレーボールは、公式戦の大会中止が続きましたが、皆がどうしたら強くなれるか、何ができるか考え、一致団結し、試合に向けて体力作りや基礎を中心に、少しずつ上達できるように頑張ってきました。中総体では、思うように動けずに苦戦するかもしれません。でも、自分たちらしさを忘れずに、これまでの頑張りを全て出し切れるよう皆で一丸となって挑んでいきます。

### ○バレーボール部（男子）部長

男子バレー部の活動目標は、「自分を制せ」です。これは、厳しい練習をしているときも自分に負けないで、諦めずに練習していこうという意味です。これまで1回1回の練習を大切にしてきました。しかし、それだけでなく、一つ一つのプレーを細かく意識したいと思います。そうすることが勝ちにつながると思っています。去年の新人戦は3位で終わってしまったため、今回はその悔しさをバネに練習し1位になれるよう頑張りたいです。応援をお願いします。

### ○ソフトテニス部（男子）部長

僕たちはこれまで東北大会出場という目標に向かって練習してきました。丹野先生の指導の下、一人一人が課題を持ち、部員全員でアドバイスをし合いながら真剣にテニスに向き合っています。もう中総体まで残り少なくなってきましたが、最後の最後まで目標に向かって全力で取り組んで、本番では今までの練習の成果を最大限発揮できるように頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

### ○ソフトテニス部（女子）部長

私たちのスローガンは、「輝笑挑結～輝いて笑って挑めば努力は結ばれる」です。このスローガンを作り、東北大会出場という目標に向けて日々練習しています。今まで、一つ一つの練習を一生懸命行い、一人一人が自分の課題を見つけ、克服することを頑張ってきました。本番では、自分を信じて、最高の力を発揮できるように頑張ります。

### ○柔道部 部長

私たち柔道部は、「剛より柔」という目標の下に活動してきました。昨年より一年間部員3名で頑張ってきましたが、今年から新しい部員3名を迎え、活気ある練習ができています。中総体は、初日が団体戦、3日目が個人戦となっていて、選手3名で頑張ってきます。これまでやってきたことを本番で発揮できるように、精一杯頑張りますので、どうぞ応援をよろしくをお願いします。

### ○サッカー部 部長

サッカー部の目標は、県大会ベスト4です。その大きな目標を達成するために練習を積み重ねてきました。練習では、大変なことも多くありましたが、それを乗り越えて一人一人が同じ方向を向いて練習に取り組んでいます。中総体は、トーナメントなので「負ければそこで終了」というプレッシャーがかかりミスが出るかもしれません。そんなときは、全員で声を掛け合ってフォローし目標に向かって頑張っていきたいと思います。応援よろしくをお願いします。

### ○バドミントン部（男子）部長

男子バドミントン部の目標は、市の大会で優勝し、県大会に出場することです。この部は、3学年合わせて54人もいる長町中で最大規模の部です。その分練習できる時間や環境が限られているため、できるだけ効率よい練習となるように様々な工夫をしてきました。市中総体では団体メンバー8人と共に、これまでの練習の成果を出し切り、全力で戦ってきたいと思います。

### ○バドミントン部（女子）部長

中総体が中止となり悔し涙を流した先輩の姿をみてからまもなく1年になります。この1年私たちは先輩の思いを背負って練習してきました。目標は県大会出場です。また、新人戦で既に県大会に進んでいる人は、さらに上を目指しています。みんな目標を達成できるだけの実力を持っていると思いますが、いつも最高のパフォーマンスができずに負けています。なのでコンディションを完璧にし、落ち着いて臨みたいと思います。応援よろしくおねがいします。

### ○バスケットボール部（男子）部長

男子バスケットボール部のスローガンは、「走れUNICORNS」です。長町中バスケット部のチーム名が長町UNICORNSであり、男子バスケットは走り勝つことを目標にしているのでこのスローガンにしました。これまで、男子バスケット部は練習で常に走っているので、本番でも全員が走りきり、学年関係なく声を掛け合いながら、試合に臨みたいと思います。

### ○バスケットボール部（女子）部長

私たちは、県大会出場を目標にこれまで頑張ってきました。時間が限られている中で、日々の練習を一生懸命取り組み、また、部員と先生方と試合を想定しながら新しいことに挑戦してきました。これまで、個人個人でもチームとしても、頑張ってきました。後悔しないように、練習の成果を発揮していきたいと思ひます。





### ○陸上競技部（女子）部長

陸上競技部は大半の種目が個人スポーツであり、試合の時は一人で戦い抜かなければいけません。冬季トレーニングの辛い練習も部員同士で声を掛け合い乗り越えてきました。また、自主トレーニングの際は、個人スポーツの特性を活かし自立して練習に取り組んできました。目標記録や目標大会は、人によって異なります。しかし、一つ共通して言えることは、自分の目標達成をするために、自分の力を精一杯発揮することです。昨年は開催することができなかった中総体。開催できることに感謝し、出場することのできない仲間の思いを背負いながら、陸上競技に対する情熱をぶつけます。応援よろしくをお願いします。

### ○陸上競技部（男子）部長

私たちはこれまで、コロナ禍の中でも、一人一人が目標を意識しながら練習を継続し、部活動ができなかった時期にも自主トレーニングを行い、この逆境をチャンスに変えられるように自立し、陸上競技に対する情熱をもち頑張ってきました。中総体本番では、これまでの努力を発揮し、次の通信大会、県中総体、東北・全国へと弾みを付けるような成果を出せるように、そして、自分たちが積み重ねてきた陸上競技に対する情熱、きつい練習の中で得た自信、一緒に困難を乗り越えてきた仲間たちと共に、自分たちの全てを全力でぶつけてきます。応援よろしくをお願いします。

### ○剣道部 部長

私たち剣道部の目標は、「心を一つに全力で～燃える剣道部～」です。私たちは、これまで外部コーチの指導の下、課題点の改善や得意技・不得意技の練習をしてきました。また、強豪校との練習試合にも参加してきました。本番では、一人一人が自分のポジションの役割をしっかりと果たし、今まで教えてきてもらったことを全て出し切れるよう精一杯頑張りたいです。

### ○水泳部 部長

水泳部では、「一泳専心」とは別の目標「選手全員県大会出場」という目標も持ちながら、中総体に向けてコツコツと練習を積み重ねています。泳げる環境が限られている中で、自分の実力を最大限発揮しようと一人一人が自主的に泳ぐなど、たくさんの努力をしてきています。今年度は、昨年度赤学年の先輩が出たくても出られなかった中総体が、今のところ開催されそうです。そんな先輩方の思いも背負いながら、精一杯頑張りたいと思います。

### ○新体操部 部長

私たち新体操部の目標は、美技入魂です。言葉どおり、美しい技に魂を込めて演技をできるように、この目標にしました。県新人戦の団体では、ミスが多く、思うような結果を残せませんでした。全員が悔しい思いをしたので、その思いをバネに、日々練習に取り組んできました。先生からアドバイスを受け、中総体までに一人一人の技術を上げることができました。本番では、美技入魂の目標を胸に、私たちにしか表現できない新体操の美しさを届けられるよう精一杯頑張ります。

### ○体操部 部長

体操部は、東北大会出場を目標に練習しています。これまでの練習では、部員同士で教え合ったり、顧問の先生や外部コーチの先生に指導していただいたりしました。そして、体育館だけではなく、外部の練習場でも苦手な種目や技をなくすために頑張ってきました。本番では、これまでの練習の成果を発揮し、種目別での入賞や団体で優勝できるように精一杯頑張りたいです。

### ○あかつき卓球部

私たちあかつき卓球部の大会は、6月26日の土曜日に青葉体育館で行われます。今年は感染対策のため、3年生だけの参加になります。今は、多くの先生方に練習相手になっていただき、日々練習に励んでいます。今年は、3年生3人で一致団結し、優勝できるように頑張りますので、応援よろしくをお願いします。



女子陸上部



男子陸上部



野球部



女子バスケ部



男子バレー部



女子バレー部



男子ソフトテニス部



女子ソフトテニス部



サッカー部



水泳部



男子卓球部



女子卓球部



男子バスケ部



男子バドミントン部



女子バドミントン部



体操部



新体操部



柔道部



剣道部



ソフトボール部



あかつき卓球部