

## 学期中の平日の活動時間は・・・

### 2時間程度とします！

- ・中総体、新人大会等に向けて強化練習期間（ハイシーズン）を設定して、強化することができます。

## 学校の休業日の活動時間は・・・

### 3時間程度とします！

- ・学期中の週末、祝日、休日、長期休業日の平日も同様です。練習試合や大会参加の場合には、代替の休養日を設けます。

合理的でかつ効率的・効果的な運動部活動運営を目指します。

運動部活動を通して、「生きる力」を育み、心豊かでたくましい生徒を育てることを目指します。

# 運動部活動の方針を策定しました！

生涯にわたって心身の健康を保持増進することを目指します。

生徒のバランスのとれた心身の成長と充実した学校生活の実現を目指します。



## 学期中の休養日を・・・

### 週2日以上設けます！

- ・平日は少なくとも1日、週末（土曜日及び日曜日）は少なくとも1日以上を休養日とします。祝日、休日も同じ扱いとします。
- ・練習試合や大会参加等で活動した場合には、原則として他の週末に振り替えます。

## 長期休業中の休養日も・・・

### 週2日以上設けます！

- ・学期中に準じるものとし、原則として週末、祝日、休日、学校閉庁日を休養日とします。
- ・ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設けます。