

# ほけんたいより



虹の丘小学校  
第2号  
2020.6.17

保健目標「むし歯を予防しよう」  
「正しい手洗いを身につけよう」

おうちのひとといっしょによんでください

学校再開から2週間が過ぎました。疲れが出てきたせいか、体調を崩すお子さんも見られます。

今後、気温や湿度が上昇していく中で、マスクの着用に伴う熱中症にも注意が必要です。学校でも、感染症予防策をとりながら、熱中症予防に努めて参ります。ご家庭でも十分な睡眠をとり、バランスのとれた食事を心掛けるようご配慮をお願いいたします。また、水筒やハンカチの持参にもご協力ください。



## ☆尿検査について（本日容器等をお配りしました）

- 1 対象学年：全学年
- 2 配布物：採尿コップ、尿容器（容器が変わりました）、提出用の袋
- 3 採取日：6月19日（金）の朝（起床時）
- 4 提出日：6月19日（金）朝の会 終了時まで 担任の先生へ

### <注意事項>

- ※ 尿は時間が経つと変質しますので、必ず当日の朝に採取してください。
- ※ 学年・組・名前を必ず確認してください。出席番号は、男女混合の番号となります。（名前や組を訂正する場合は、赤のボールペンで訂正してください。）
- ※ 6月19日（金）に提出するのを忘れた場合は、6月22日（月）に改めて採尿し、提出してください。
- ※ 生理中の場合は、今回は提出せず連絡帳等で担任にその旨を伝え、二次検査の日には採尿して提出してください。二次検査は、7月3日（金）の予定です。
- ※ 一次検査の結果、蛋白、糖、潜血が陽性の児童で、再検査が必要と判定された場合は、二次検査を7月3日（金）に実施する予定です。該当の児童には、後日通知いたします。

正しい検査結果を得るために  
次のことを守ってください。



- ① 検査前日の夜は、ジュースやビタミン剤を飲ませない。
- ② 寝る前に排尿をさせる。前の日に容器などを準備しておく。
- ③ 朝、起きたら→まっすぐトイレへ。
- ④ まず、尿を少しだけ出し（出はじめの尿を捨てる）、中間尿を採尿コップにとる。
- ⑤ コップの尿を容器に吸い上げ、ふたをきつくしめる。
- ⑥ 提出用の袋の中に入れ、学校に持ってくる。