

保健目標「暑さに負けない体を作ろう」
「正しい手洗いを身につけよう」

おうちのひとといっしょによんでください

梅雨らしい天気が続いています。蒸し暑く感じる日や肌寒く感じる日があり、毎日の服選びが難しい季節です。不安定な気候のせい、体調を崩しているお子さんも見られます。しっかり睡眠をとり、翌日に疲れを残さないようにしましょう。

また、引き続き朝の検温（健康観察）、水筒やハンカチの持参にもご協力ください。



<保健室からのお知らせ>

1 健康手帳（健康の記録）の配付について

発育測定、視力及び聴力検査結果、尿検査結果（一部の児童を除く）につきましては、各個人ごとの健康手帳（健康の記録）でお知らせします。来週中に配布いたしますので、目を通していただき、押印後忘れずに提出をお願いします。

※「栄養状態」については、体格のバランスを知るために肥満度で表しています。

-20%以下	-19%～19%	20%～29%	30%～49%	50%以上
やせ	標準	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満

2 視力検査結果について

視力検査の結果、視力の低下が見られるお子様には、眼科校医の指導により「眼科検診の結果について」というお知らせをお渡しします。9月に予定されています眼科検診の結果、異常が見られたお子様については、改めてお知らせいたします。

3 眼科精密検査について

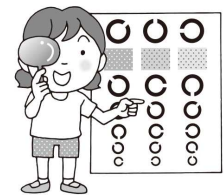
仙台市では、1年生及び4年生のうち視力検査の結果が

- ・視力が両眼とも視力判定C (0.3～0.6) またはD (0.2以下) の児童
- ・いずれか一方の眼が視力判定D (0.2以下) の児童

を対象に、眼科の精密検査が無料で受けられる受診券を発行しています。（ただし、すでに医師の診断を受け、眼鏡等を使用している児童を除く。）

該当のお子様には、受診券が届き次第、学校での「眼科検診の結果について」と一緒にお渡しします。

なお、眼科精密検査受診券の受診期限は、11月末となっています。受診券を確認の上、受診期限内に受診いただきますようお願いいたします。



4 布製マスクの配付（2枚目）について

新型コロナウイルスの感染防止の観点から、文部科学省より布製マスクが児童一人あたり2枚配付されることになっており、その2枚目が届きました。ご家庭でご記名をお願いいたします。

※布製マスクは1日1回の洗濯により、おおむね1か月の利用が可能です。経済産業省が、洗い方に関する動画をインターネット上に掲載しています。（YouTube metichannel「布マスクをご利用のみなさまへ」）YouTubeから「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索してください。