

# ほけんだより



虹の丘小学校  
第13号  
2022. 3. 16

今月の保健目標「健康生活を反省しよう」  
年間目標「正しい手洗いを身につけよう」

おうちの人といっしょによんでください

今年度も我慢が多かった一年でした。まもなく春休みに入りますが、引き続き感染症予防をしながら、新しい学年に向けて、心と体の準備をお願いいたします。

保護者の皆様には、学校の感染症予防対策等についてご理解とご協力をいただきありがとうございます。新年度も、感染症拡大防止に向けて、「マスクの着用」「朝の検温と健康観察」「ハンカチの持参」「水筒の持参」についてご協力をお願いいたします。



## ほけんしつ いちねん ふかえ 保健室の一年を振り返って



3/15 現在

来室が多かった曜日

木曜日

1年間の来室者数

のべ 557 人

来室が多かった月

9月

はるやす きそくただ せいかつ ころ

## 春休みも規則正しい生活を心がけよう



朝ごはんを食べよう



外でからだを動かそう



手洗いを忘れずしよう



早寝早起きしよう



新年度の準備をしよう



気になるところの治療をしよう

1・2年生の保護者の皆様へ

感染症予防のため学校に保管してありました、低学年用の不織布マスク（一人1箱）をお配りいたします。ご家庭で感染症予防等にご活用ください。