

# ほけんだより



虹の丘小学校  
第1号  
2022.4.8

4月の保健目標「自分の体をよく知ろう」  
「身のまわりをきれいにしよう」  
年間目標【正しい手洗いを身につけよう】

おうちのひとといっしょによんでください

御入学・御進級おめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症は、感染者が増加傾向にあり、この先の見通しは不透明ですが、学校においては引き続き基本的な感染対策に加えて、子供たちの心身の変化に目を向けながら対応をしていきたいと思っております。気になることがありましたら、いつでも担任や養護教諭に御相談ください。

今年度も、引き続き保健室を担当します。賀谷あゆみです。皆さんがいつでも安心して利用できる保健室を目指します。保護者の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

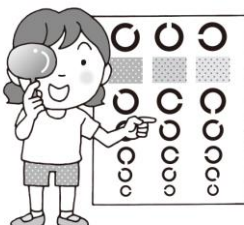
感染症予防対策として、引き続き以下の3点について御協力をお願いいたします。

- ①朝の検温と健康観察：お子さんの健康観察を行い、検温カードに記入してください。体調がすぐれない時は、無理せず休養させてください。
- ②ハンカチやミニタオル等の持参：感染症予防には手洗いが大切です。毎日清潔なものを持参させてください。
- ③水筒の持参（中身は水かお茶）：換気を実施しているため教室内は乾燥しやすく、水分補給が必要です。また感染症対策として蛇口から直接水を飲まないように指導しています。



## <保健行事予定> 日程は変更になることがあります。

月	火	水	木	金
4/11	12	13	14	15
	発育測定 6年・5の1	発育測定 4年・5の2	視力・聴力検査 2年	発育測定 3年
18	19	20	21	22
発育測定 2年	発育測定 1年 視力・聴力検査 3の1	尿検査回収日 視力・聴力検査 3の2・個別 発育測定 個別	尿検査回収日 (予備) 視力・聴力検査 1年	視力・聴力検査 5年
25	26	27	28	29
視力・聴力検査 4年			視力・聴力検査 6年	昭和の日



## ☆保健関係書類の記入をお願いします 締切4月13日(水)まで

- ①保健関係調査票（保健調査票・アレルギー調査票・結核の問診票）
- ②心とからだの健康調査票（新1年生は保健関係調査票に含まれています）
- ③日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入申し込み（同意書）  
※災害共済掛金は、校納金としてPTA会費などと一緒にろうきんの口座より6月に引き落としになります。

## ☆今年度お世話になる校医の先生方です

- |           |                         |
|-----------|-------------------------|
| ・内科（管理校医） | 奥村 秀定 先生（虹の丘小児科内科クリニック） |
| ・眼科       | 大瀧 正子 先生（いずみクリニック）      |
| ・耳鼻科      | 千葉 敏彦 先生（台原駅前耳鼻いんこう科）   |
| ・歯科       | 高橋 直樹 先生（虹の丘デンタルクリニック）  |
| ・薬剤師      | 三浦 れん 先生                |



## ☆色覚に関する対応について

日常生活の中で、色の見え方に不安をお持ちのお子さんは学校まで御相談ください。あるいは、直接眼科医への受診をお勧めいたします。なお、相談については、個人情報保護を遵守し、部外秘といたしますので御安心ください。



# 保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



1 保健室に入るとき・出るときはあいさつを。

3 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたり返しにきてください。

2 ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室にきてください。

4 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

5 具合が悪いときに寝るためのベッドです。