

ほけんだより



虹の丘小学校
第3号
2022.5.10

5月の保健目標「自分の体をよく知ろう」
「身のまわりをきれいにしよう」
年間目標【正しい手洗いを身につけよう】

おうちのひとといっしょによんでください

連休が終わり、運動会に向けて練習が始まっています。疲れが残るとけがをしやすくなります。疲れを残さないためには十分な睡眠をとり、朝ごはんをしっかり食べるようにしましょう。

またこの時期は、新学期の不安や緊張のせいで心にも疲れが出やすい時期です。帰宅後や朝のお子さんの様子をいつもより念入りに見ていただき、お子さんの声に耳を傾けていただければと思います。

これから梅雨の時期に向かって気温や湿度が高くなることが予想されます。まだ暑さに慣れていない時期でもあり、熱中症も心配です。こまめな水分補給をするためにも、毎日水筒の持参をお願いします。水筒洗浄など、衛生面にも御配慮をお願いいたします。また、手を拭くハンカチとは別に、汗をふくタオル等の持参にも御協力ください。

日頃よりマスクの着用や手洗い等、感染症予防対策に御協力をいただきありがとうございます。発熱や咳等の症状がある場合には、無理せず自宅で休養するようお願いいたします。



<保健行事予定> (日程は変更になることがあります)

月	火	水	木	金
5/9	10	11	12	13
		耳鼻科検診 (9:30) 1・3・5年個別		内科検診 (13:15) 5・6年
16	17	18	19	20
心臓病調査票回収日 (1年生のみ)	眼科検診 (13:30) 4～6年			
23	24	25	26	27
振替休業日				内科検診 (13:15) 1・2年個別
30	31	6/1	2	3
心臓病検査 1年生のみ ※体操着忘れずに	歯科検診 (9:00) 5・6年			内科検診 (13:15) 3・4年

<各種健康診断について>

1 検査や健診で何らかの病気や異常が見つかった場合

学校医による健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合は「お知らせ」をお渡しします。（歯科検診の結果は、全員にお知らせをお渡しします。）内容を御確認いただき、早めの受診をお願いいたします。

学校の健康診断はスクリーニングとあって、病気や異常の疑いがあるケースを見付け出すものです。健診は学校で行われるため、その日によって音や明るさなどの条件が万全でない場合があることも御理解いただきたいと思います。

現在治療中の場合は、その旨「受診報告書」に御記入いただき、学校までお知らせください。

2 視力検査結果について

視力検査の結果、視力の低下が見られる児童には、眼科校医の指導により「眼科検診の結果について」というお知らせをお渡しします。配付時期は、校医による眼科検診が終了してからになります。

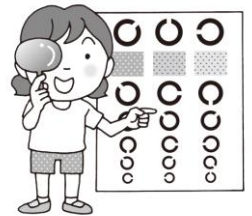
3 眼科精密検査について

仙台市では、1年生及び4年生のうち視力検査の結果が
○視力が両眼とも視力判定C(0.3~0.6)またはD(0.2以下)の児童
○いずれか一方の眼が視力判定D(0.2以下)の児童
を対象に、眼科の精密検査が無料で受けられる受診券を発行しています。

（ただし、すでに医師の診断を受け、眼鏡等を使用している児童を除く。）

該当の児童には、受診券が届き次第、「眼科検診の結果についてのお知らせ」と一緒にお渡しします。

なお、眼科精密検査受診券の受診期限を確認の上、受診期限内に受診いただきますようお願いいたします。



4 発育測定について

仙台市では、発育測定の結果、肥満度が50%以上となった、1, 3, 5年生については、校医による生活習慣病予防健診を実施します。保護者同伴で10月中旬頃に実施予定です。（小3, 5年生については前回受診した場合は、今回対象外となります。）該当者のみ連絡します。

5 心臓病検査

一次検査は1年生全員を対象に5月30日（月）に実施し、有所見者は保護者同伴で心臓病精密検査を実施します。2年生以上については、内科健診で精密検査が必要と判断された場合、心臓病精密検査を実施します。該当者のみ連絡します。



手足のつめを切ろう



水筒とタオルを用意しよう



準備運動は念入りに