

ほけんだより



虹の丘小学校
第12号
2023. 3. 23

今月の保健目標「健康生活を反省しよう」
年間目標「正しい手洗いを身につけよう」

おうちの人といっしょによんでください

桜の便りが聞かれるようになりました。まもなく春休みに入りますが、引き続き感染症予防をしながら、新しい学年に向けて、心と体の準備をお願いいたします。

保護者の皆様には、学校の感染症予防対策等について御理解と御協力をいただきありがとうございます。新年度も、感染症対策として、「朝の検温と健康観察」「ハンカチの持参」について御協力をお願いいたします。



ほけんしつ いちねん ふかえ 保健室の一年を振り返って



3/20 現在

来室が多かった曜日

火曜日

1年間の来室者数

のべ 698 人

来室が多かった月

9月と2月

はるやす きそくただ せいかつ ところ 春休みも規則正しい生活を心がけよう



朝ごはんを食べよう



外でからだを動かそう



早寝早起きしよう



新年度の準備をしよう



気になるところの治療をしよう



手洗いを忘れずしよう