

登校・下校・帰宅

登校の目安 8時過ぎ

※通学路を、交通ルールを守って登校します。
※教室に入り、準備を済ませます。
※安全確保のため早く登校しすぎないようにご協力ください。

下校	5校時 14:45
	6校時 15:35

帰宅	3~10月 17:00
	11~2月 16:30

※決められた時刻までに家に帰ります。
※登下校時は寄り道をしません。
※新幹線の高架下駐車場は横断しません。
※横断歩道では、左右の確認をしましょう。

服装・持ち物

毎	<input type="checkbox"/> ランドセル <input type="checkbox"/> 名札
日	<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ
	<input type="checkbox"/> 連絡帳・筆記用具・下敷
	<input type="checkbox"/> 防犯ブザー
天	<input type="checkbox"/> 雨具(カッパ、傘など)
候	<input type="checkbox"/> 防寒着・手袋・帽子
で	<input type="checkbox"/> 水筒(水か麦茶)

※傘立てに置き傘はしません。
※校内では名札を付けます。

禁	■携帯電話 ■お金
止	■その他学習に関係ない物

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

かやの実児童会

合言葉 あ・な・た

あいさつやありがとうが言えて
なかまを大切に
たのしい学校にしよう!

～いじめのない楽しい学校にするために
児童会で取り組んでいます～



机のわきにかけるもの

お道具袋・その他

- 工作用はさみ
 - ゼロハンテープ
 - のり(スティックタイプ・凝結タイプ)
 - クーピーor 色鉛筆
 - カラー帽子
- ※フックにかけるため、7~10cmのひもを輪にして付けてください。

週始めに持って来るもの

- 上靴
- 給食着(当番だった人)
- 体育着

地域と共に

西中田こみこみスクール (学校支援地域本部)

学校・地域・保護者が一体となって子どもたちを育てることを目的として活動しています。

主な活動内容

- 放課後子ども教室：書道・手話・百人一首・お箏・うたはともだち・土曜スタディ・パソコン等様々な講座があります。
 - こみこみ児童クラブ
 - 学校支援事業
- 事務局：西中田小学校北校舎1階
電話・FAX：022-306-7433

マナーを守って楽しい食事

食事のマナーは、日々の積み重ねが大切です。学校でも家でもマナーを守って食事をしましょう。

給食セット

- はしセット
- ランチョンマット
- おしぼり
- マスク(給食当番)

体調を崩している人、手指にケガのある人は、給食当番をすることができません。衛生的に爪は短く切りましょう。また、歯磨きセットの持参は自由となります。歯磨き粉は使用しません。

てきぱき清掃

集中して清掃に取り組みます。普段使っている場所に感謝の気持ちを含めて行います。

学習用具

学習に集中できるよう、絵や柄の少ないシンプルなもの!!

鉛筆	5~6本 低学年：2Bか4B 中・高学年：2BかB
色鉛筆	赤1本・青1本・ペン不可 赤青兼用鉛筆も可
消しゴム	白：ほどよい大きさ
定規(15cm前後もの)	折りたたみ式不可 透明なもの
下じき	無地のもの

※学年に応じて油性ネームペンを入れます。
※筆箱は布製や缶製ではなく使いやすい箱形のものをおすすめです。

ノートはこれ!

年	国語	算数	社会	理科
1	1学期 8マス 2学期 12マス	1学期 6マス 2学期 14マス	3年生以上で、理科ノートを使う場合もあります。	
2	15マス	17マス		
3	12行	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼
4・5	15行	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼
6	17行	5mm方眼	5mm方眼	5mm方眼

○漢字練習帳

1	50字	4	104字
2	84字	5	120字
3	91字	6	150字

○自主勉強ノート

3年生以上は5mm方眼を使用します。

体育の学習にあたって

- ・ゴム紐はあごにかけ、必ずかぶる。髪が長い児童はゴムで結ぶ。
- ・下着は体育着からはみ出ないようにする。
- ・爪は短く切っておく。
- ・体育がある日は、運動しやすい靴と靴下をはく。

○入学した年度ごとにカラー帽子と水泳帽の色が決まっています。					
1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
R2 白	橙	黄	水色	緑	赤
R3 赤	白	橙	黄	水色	緑

- 体育着取扱店
・「ヨーク」マル柳生店 TEL022-306-1449
・「ミストッパ 西中田7丁目店」
TEL022-242-8310 (名札も扱っています)
- プール用品
・紺系統のスクール水着・ナイロンメッシュ水泳帽(色はカラー帽子と同じ)・ゴーグル使用可

※体調が悪く体育の学習を見学する場合は、お家の方が連絡帳でお知らせください。

朝の活動

8:35 ~ 8:45

一日のスタートの10分で、授業への態勢を整えます。毎日の積み重ねが大きな力になります!

朝読書(月) ※火曜日：朝会があるときもあります。

★いつでも読書に取り組めるように図書を用意しておきましょう。

読み聞かせ(不定期) 8:30~8:45

※読み聞かせボランティアの皆さんが読み聞かせを実施しています。

学級タイム(木)
※児童同士の関係を深めクラスづくりを高める活動を行います。(簡単なゲームや遊びなど)

スキルタイム(水・金)
※国語や算数のプリントなどに、繰り返し取り組み、習熟を図ります。

図書室に行こう

利用時間	月曜日~金曜日 業間休み 10:25~10:50 昼休み 13:10~13:30 ※授業中も貸し出します
------	---

貸出冊数	1冊(1週間) ※長期休業日については貸出冊数が変わることがあります。
------	--

※読書ポイントカードを実施しています。5の付く日は2倍デーです。
※1年間で100冊以上読んだ人は多読賞、200冊以上読んだ人は読書大賞としています。
※土曜開放もしています。読み聞かせやしおり作りなどのイベントも行っています。

宿題・家庭学習

毎日宿題があります

※学習習慣を身に付けるために、時間を決めて取り組みます。
※音読や宿題のチェックをお願いします。毎日担任に提出します。

<家庭学習時間の目安>

時間(分)	1年	2年	3年	4年	5年	6年
	20	30	40	50	60	70

★3年生以上は自主勉強ノートにも取り組みましょう。

<自主学習の例>

※日記・視写・暗記・計算・漢字・意味調べ・ローマ字・予習・復習等

欠席・遅刻・早退・見学

遅刻と早退には、安全確保のため保護者の送迎が必要です。

※欠席連絡は原則として連絡帳でお願ひします。やむを得ず電話連絡をする場合は、7:50~8:20までをお願いします。

連絡がないと、勤務先への電話や家庭訪問をする場合があります。

※早退や体育の見学などの場合も、担任に連絡帳でご連絡ください。

※インフルエンザ等の感染症は、出席停止扱いとなりますので、医師の指示の下、すぐに学校へ連絡ください。登校許可後に所定の用紙(登校願ひ)を提出してください。

校外での約束

以下のことをお子さんと確認しましょう!

- 友達同士でのお金の貸し借りや、おごったりおごられたりはしません。
- 子供だけでショッピングセンター、ゲームセンター、映画館などに行きません。
- 出かけるときは、「どこに」「誰と」「帰りの時刻」を家の人に伝えます。友達の家で遊ぶときは、午前は10時、午後は1時30分からはみ出ないようにしましょう。
- 用水路に入ったり、エアガンを使ったりなど危険な遊びはしません。
- 公園で遊んだ後のゴミは持ち帰り、家で捨てます。野球は危険なのでしません。
- ※西中田小学校の校庭で、プラバットとゴムボールの野球はOKになります。
- 自転車は、ヘルメットをかぶるようにしましょう。また、決められた範囲で乗ります。

1~3年生：地区内 4~6年生：学区内

規則正しい生活を!

早寝・早起き・朝ごはん

※子供は寝ている間に体を大きくしたり、記憶を整理したりします。小学生に必要な睡眠時間は9~11時間くらいです。
※起きたばかりの頭と体はエネルギーが足りません。栄養バランスのよい朝ご飯でエネルギーを補給しましょう。

ゲーム・パソコン・スマホなどの使用

- ※メディアの使用はルールを決めてからにしましょう。
- ※インターネットなどの使用は、保護者の管理のもと使用をさせましょう。(ルール作りの例)
- 場 に関して...リビングで 一階で
- 時間に関して...平日は30分で
- 内容に関して...課金× フィルタリングを!

明るく安心できる地域

あいさつあふれる地域に

※手本となるあいさつを大人から!
※「ありがとう」の言葉と笑顔がいっぱいあふれる地域にしましょう!

交通ルールの遵守

※交通ルールを親子で確認しましょう。横断歩道を使うなど、お手本を示しましょう!

不審者を見かけたら

※すぐに110番をお願いします。その後、学校・関係機関にも連絡をお願いします!

仙台南警察署	246-7171
南仙台交番	221-0719

お気軽にご相談を

スクールカウンセラー(SC)

※お子さんの様子などについて、小さな悩み事でも、スクールカウンセラー(SC)に相談することができます。お気軽にご活用ください。相談日は、学校だよりのSC来校日をご覧ください。

※相談を希望される方は、241-5525(相談室直通)、または241-5285(職員室教頭)にて予約をお願いします。

コーディネーター

※教育相談、学習、生活、発達について等、気になることがありましたら、担当教員：コーディネーターが対応します。

いじめについて

※何か気になることなどがありましたら、学校までお知らせください。
※学校ホームページ「西中田小 いじめ防止基本方針」もご覧ください。

けがをしたら

登校から下校までのけがは...

「日本スポーツ振興センター」

※対象のけがで通院した場合には、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。
※ご不明な点は養護教諭にご相談をお願いします。

学校以外のけがは...

「仙台市PTA協議会傷害補償制度」

※対象のけがで通院した場合には、保護者が直接保険会社に連絡をしてください。3つの連絡方法がありますので詳細はPTA総会資料をご覧ください。

東京海上日動火災保険株式会社
☎0120-119-110(事故報告)