

平成31年度 西山中学校 各運動部の年間予定

陸上競技部

休養日:木曜日 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

バスケットボール部

休養日:平日・休日各1日程度
※詳細は毎月の計画参照

サッカー部

休養日:平日1日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

野球部

休養日:水曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	winter camp in若宮
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会 仙南サッカー大会
11月	MJリーグ
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	仙南フットサル大会
3月	

4月	市中学校春季野球大会
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

平成31年度 西山中学校 各運動部の年間予定

バレーボール部

平日の休養日：体育館割り当てなしの日
週末の休養日：体育館割り当てなしの日

4月	
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 市民総体
2月	
3月	

ソフトテニス部

平日の休養日：水曜日
週末の休養日：日曜日

4月	小島杯県中学校大会
5月	育英杯・白百合杯 強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	宮城野区大会 河北杯県夏季大会
8月	ある程度長期の休養期間 市民総体中学校の部
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	市一年生大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	市中学校春季大会

卓球部

平日の休養日：週1回程度
週末の休養日：週1回程度

4月	仙台市中学校対抗卓球大会
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	
8月	カデット大会 ある程度長期の休養期間 泉中学生学年別大会
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	仙台市中学生新人卓球大会

バドミントン部

平日の休養日：水曜日
週末の休養日：土・日のどちらか

4月	春季大会
5月	強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 1年生大会
2月	
3月	

平成31年度 西山中学校 各運動部の年間予定

剣道部

休養日:水曜日・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

シーズンスポーツ部

平日の休養日:月曜日

週末の休養日:土曜,日曜

4月	
5月	市合同練習会 東日本少年剣道錬成大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 市強化練習会
7月	県中総体
8月	昇段審査会 市合同練習会 ある程度長期の休養期間 錬成教室大会
9月	
10月	市中学校新人大会 昇級審査会
11月	昇級審査会
12月	昇段審査会 ある程度長期の休養期間
1月	県強化練習会
2月	昇級審査会 昇段審査会
3月	

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	市中体連強化練習会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	市中体連スプリント記録会
3月	