



仙台市立生出中学校
令和6年7月11日
No.7

健康診断が終了しました！

本日、「健康の記録」を配付いたしました。健康の記録には、右のようなプリントと成長曲線を貼付しております。検診結果に目を通していただき、押印の上、7/17(水)までに学級担任に提出をお願いします。さらに保健室から下のような「健康診断の振り返り」を宿題として出しています。振り返りについては生徒自身が記入し、健康の記録に挟んだ上で提出をお願いします。

また、健康診断終了後に、治療が必要な生徒には「検診結果の通知」を配付いたしました。多くの御家庭で早々に受診していただいているところです。まだ治療がお済みではない場合は、できるだけ早い治療をお願いいたします。特に生徒に時間のある夏休み中の受診をお勧めいたします。受診後は「受診報告書」の提出をお願いいたします。

健康診断結果のお知らせ

令和 年 月 日
仙台市立生出中学校
大倉 秀之

保護者 様

- 斜線 (/) は「異常なし」です
- 対象学年ではない項目は、空欄になっています
- 視力については、B 以下の生徒に受診を勧めています。

検査項目		結果	備考
内科検診	胸郭	/	
	四肢の状態	/	
	皮膚疾患	/	
心臓	臨床医学的検査(心電図等)	/	
	疾病及び異常	/	
目	視力	右 A(-)	A: 1.0以上 B: 0.9 ~ 0.7 C: 0.6 ~ 0.3 D: 0.3未満 () 内は矯正
		左 A(-)	
	眼科検診	/	
耳・鼻	聴力	/	
	耳鼻科検診	/	
結核検診			
尿検査	第一次検査	/	
	第二次検査	/	
	精密検査	/	
歯・口	顎関節の状態	0	歯列・咬合・顎関節・歯肉 0: 異常なし 1: 定期観察が必要 2: 専門医による診察が必要
	歯列・咬合の状態	0	
	歯垢の状態	0	
	歯肉の状態	0	歯垢の状態 0: ほとんど付着なし 1: 若干の付着あり 2: 相当の付着あり
	歯の状態	処置	
	要観察歯 (C0)	なし	
その他の疾病及び異常		/	

健康診断の振り返り～保健室からの宿題～

今年度の健康診断の結果を「健康の記録」でお知らせします。「健康の記録」を見て、自分のからだの状態を振り返り、以下に記入しましょう。健康の記録は、必ず保護者の方へ見せ、印を押してもらいましょう。夏休み前最後の登校日の7月20日(木)までに、このプリントを健康の記録に挟み、提出してください。

年 組 番 名前

- 次の () に書えたことを書きましょう。
 - 健康診断の結果をみて、() と思った。
 - 病院で治療や検査をするものが (あった ・ なかった ・ よくわからない)
 - ので、()
 - 自分のからだのことを ()

2. 自分のからだにメッセージを送るとしたら...

3. 自分の健康を守るために、必要だと書くことは何ですか？

〇多、それはどれくらいできていますか？あてはまるところに〇を付けましょう。

【改善が必要】 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 【できている】

提出物 健康の記録・健康診断の振り返り

提出先 学級担任

提出期限 7月17日(水)



★「健康の記録」に
「健康診断の振り返り」を挟んで提出。

★「受診報告書」については随時提出。

学校保健委員会を開催いたしました！

7月10日（水）に学校保健委員会を開催いたしました。学校保健委員会は、「学校における健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進する組織」です。当日は、管理校医の先生や眼科校医の先生、学校薬剤師の先生、太白区家庭健康課の保健師の方、PTAの方々、小学校の養護教諭や栄養教諭の先生方に御参加頂きました。学校保健委員会の内容を一部御紹介いたします。

～定期健康診断の結果について御報告～

- 今年度の健康診断は、全体を通して良好な結果となりました。
- 歯科検診の結果から、歯の状態は全体としては良好な結果でしたが、複数本のむし歯を保有している生徒もいました。むし歯がない人も、自分では落としきれない汚れもあるため、歯科医院での定期的なメンテナンスを受けることや、治療が必要な場合は、早期受診し適切な治療やメンテナンスを受けることで、ダメージを最小限に抑えることができます。
- 視力については、B以下の生徒が全体の半数を占めていますが、過去3年間で比較すると改善傾向にあります。油断せず、今後も目の健康を考えた生活を継続していく必要があります。

～管理校医の先生から～

人数が少ないため、内科検診では丁寧に診ることができました。診察に当たっては、プライバシーや心情に配慮しながら今後も実施していきたいと思います。また市内ではコロナの感染が増え、学級閉鎖をしている学校もありますが、症状は軽症であることが多いです。

～眼科校医の先生から～

視力低下の割合は、市内の他校と比較すると良い状態です。視力は環境と遺伝による影響を受けますが、生出地区は環境に恵まれています。アレルギーに関しては、今回は検診の実施時期が花粉の時期とずれていたことにより、有所見者はほとんど見られませんでした。

～学校薬剤師の先生から～

人数が少ないので空気検査で基準を超えることはほとんどありませんが、室温が低いことが気になります。照度検査は天気が大きく左右されますが、机よりも黒板側を明るくすることを意識してください。

～保健師の方から～

生出地区は大人の肥満が多い地域です。幼児検診でも肥満が多く見られ、さらに周辺地域でも肥満率が高めです。幼児の肥満に関しては、栄養士に相談ができるような体制を取っています。