

'21 SENDAI HIGH SCHOOL



仙台市立仙台高等学校案内

Design Your Future

水平線が見える学校です。

仙台高校は仙台市内を見渡せる、丘の上にあります。
仙台市の向こうには太平洋が広がります。
晴れた日に屋上からは、はるか遠くにその水平線を見渡すことができます。
もちろん毎日見えるわけではありません。
雨の日や雪の日、それは白い霞に隠れてしまいます。
高校の生活もきっとそんなふうに、遠くの目標や夢や希望が
時々曇って見えなくなる時があると思います。
そんな時は霞が晴れる時をじっと待つしてみることも必要です。
あせりや、つまづくことが多いのはこの多感な高校時代の常でもあります。
苦い思い出、悩み苦しんだこと、
それらが人生を豊かにする糧だと思える時がきっとくるはずです。
そして、その時を一緒に過ごした友人は、
決して忘れることのできない大切な人となるでしょう。

02

失敗を恐れずに、自主自立の精神で創造し挑戦しつづけること。
それは仙台高校の長い歴史の中で、今も尚ずっと生き続けています。

仙台高校は、ずっとむこうに水平線が見える高校です。



教育理念と目標

教育理念 「自主自立」

目標

日本の将来を牽引する人間を育成する

教育目標

- ① 地球規模の視野と社会の一員としての自覚を持ち、的確な判断力と課題を解決する能力を備えた自立できる人間を育成する。
- ② 一人ひとりの才能や能力を伸ばすとともに、自他を尊重し社会に貢献できる自主的で実行力のある人間を育成する。

君の大切な三年間を
充実させるために。



「水平線の向こうに」



「思いを飛ばす」とでも言うのでしょうか。仙高生は、答えのない青春の問いを、校舎から見える水平線の向こうに飛ばし、思いを巡らせます。海と空の接線である水平線は、青い宇宙にどこまでも続くかのように、これから何者にもなれる自信と、未知なるものへ向かう不安が交錯しています。

今年、創立80年を迎えた本校は「自主自立」の校是を脈々と受け継ぎ、今日も仙高生は「自ら考え、行動し、試行錯誤を経て学び続ける」素晴らしさに出逢い、勉学と部活動の両輪によって、逞しい力を身につけるべく、青年の息吹に満ちています。

35人学級。全学年英語表現での少人数授業や1年数学、情報でのチームティーチングなどを中心にした「コミュニケーションを通じた学び」。3年での前・後期科目選択制を活かした「進路実現へ向かう挑み」。フェニックスプランと称するキャリア教育での「探究的な学び」。これらの魅力的なプランは、未来を拓いてゆく力を育てています。

多くの青年がこの国見の丘の学び舎で、水平線を行く船に自分を重ね、未来をデザインする姿をとっても美しく感じています。ぜひこの仙台高校の門をたたき、共に学んでくれることを希望します。

■ 特色ある取り組み

充実した英語・国際理解教育 / 仙高基金留学 / 国際交流会 等

英語・国際理解教育

- ・『英語表現Ⅰ・Ⅱ』の授業では全ての学年で、少人数クラスでの授業を展開し、きめ細かな指導を行っています。
- ・3年 選択科目の『異文化理解』はALTを活用しダイバーシティ(多様性)教育を実施。グローバル人材を育成します。『時事英語』は深い読解力や語彙力定着を図ることをねらいにしたハイレベルクラスです。
- ・「CALLシステム」を導入し、英語学習を支援。「読む」・「聞く」・「書く」・「話す」がバランスよく立体的に楽しく学べます。



基金留学

- ・公立高校では珍しい本校独自の留学支援制度で、短期留学機会の提供と留学費用の一部を補助しています。(仙高教育振興会)
- ・毎年10～20名を派遣。行き先はオーストラリアです。



カリキュラム

STAGE

3年間のステージ



1 学年

自己理解と目的意識の醸成

- ・1年生オリエンテーション・フェニックスゼミ*・課外講習
- ・夏期課外・冬期課外・各種模擬テスト・講演会

2 学年

自我の確立をめざし、
人生観・職業観などの価値観の形成

- ・ホームルーム研修旅行・課外講習
- ・夏期課外・冬期課外・各種模擬テスト・講演会
- ・大学模擬授業・進路別ガイダンス

3 学年

主体的な進路選択能力の育成とその達成

- ・課外講習・夏期課外・冬期課外
- ・各種模擬テスト・講演会

*Phoenixゼミ

05

君の進む道は君自身が決める。
仙台高校は全力で君を
応援します。



カリキュラムを中心とした仙台高校の特徴

仙台高校は進学重視型単位制高校です。

- (1) 3年間の生活は、通常の学年制と変わりません。1クラス35人とすることで、担任による面接を頻繁に行う等、より丁寧な指導を受けることができます。
- (2) 3年次には、様々な進路希望に対応できるように、多くの選択科目を設定しております。特に前期・後期制をとることにより、自分の進路(受験科目)に応じた授業を選択することができます。例えば、後期から受験科目を中心とした授業を選択することができる等、進路決定に有利なカリキュラムになっています。
- (3) 「英語表現」では全学年で少人数授業を行い、「数学Ⅰ」・「社会と情報」(1年次)の授業ではチームティーチングを行うなど、より分かりやすく、力のつく授業を実施しています。



令和3年度入学生 教育課程表

	1 年 次	2 年 次			前期17単位週34時間＋LHR1	3 年 次										週時	単位		
1	国語総合(5)	現代文B(2)				前期17単位週34時間＋LHR1	現代文B										1	1	
2							体 育										2	2	
3		古典B(3)					英語表現Ⅱ										3	3	
4							コミュニケーション英語Ⅲ										4	4	
5																	5	5	
6	現代社会(2)	世界史B(4)	日本史B(4)	地理B(4)			文1	現 代 文 B					理1	数学Ⅲ	数 学 B	現代文B	6	6	
7							文2	化学	生物	地学基礎	服飾文化	体育	国語表現	理2	化学		生物		7
8	数学Ⅰ(3)	地理A(2)	世界史A(2)	文3			古典B			異文化理解	子どもの発達と保育	理3	古典B	コミュニケーション英語Ⅲ	情報の科学	8	8		
9				英語会話			音楽Ⅱ	理4	化学	物理	地学	生物	9	9					
10	数学Ⅱ(1)	文4	数学Ⅱ	時 事 英 語			工芸Ⅰ	音楽Ⅱ	理4	化学	物理	地学	生物	10	10				
11	数学A(2)	数学Ⅱ(4)					文5	世界史B	日本史B	地 理 B	書 道 Ⅰ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	音楽Ⅰ	理5	数学Ⅲ	数学Ⅱ	11	11
12											政治・経済								
13	生物基礎(2)	コミュニケーション英語Ⅱ(2)	音楽Ⅱ(2)	美術Ⅱ(2)			数学B(2)	総合的な探究の時間										16	16
14	化学基礎(2)	LHR										17	17						
15		体 育(3)	地学基礎(2)	物理基礎(2)			現代文B										1	1	
16	保 健(1)		生物(4)	化学(4)			体 育										2	2	
17		音楽Ⅰ(2)			美術Ⅰ(2)		英語表現Ⅱ										3	3	
18	コミュニケーション英語Ⅰ(4)	体 育(3)	保 健(1)	コミュニケーション英語Ⅲ										4	4				
19				文12(1～2)	化学	生物	服飾文化	体育	国語表現	理12(1～2)	化学	生物	物理	地学	5	5			
20	英語表現Ⅰ(2)	コミュニケーション英語Ⅱ(4)	コミュニケーション英語Ⅳ(4)	文13(1～2)	古 典 B			異文化理解	子どもの発達と保育	理13(1)	古典B	化学	生物	コミュニケーション英語Ⅲ	情報の科学	6	6		
21				文15(1～3)	世界史B	日本史B	地理B	時事英語	音楽Ⅲ	美術Ⅲ	理14(3)	化学	物理	地学	生物	7	7		
22	家庭基礎(2)	社会と情報(2)	英語表現Ⅱ(2)	文14(1～2)	数学Ⅱ	世界史B	日本史B	地理B	美術Ⅰ	書道Ⅰ	音楽Ⅰ	理15(3)	数学Ⅲ	数学Ⅱ	8	8			
23				文16(2)	政治・経済	倫 理	時事英語	理16(2)	政治経済	世界史B	日本史B	地理B	時事英語	9	9				
24	総合的な探究の時間(1)	総合的な探究の時間(1)	LHR(1)	LHR(1)	LHR										10	10			
25	LHR(1)	LHR(1)	LHR(1)	LHR(1)	LHR										11	11			
26					LHR										12	12			
27					LHR										13	13			
28					LHR										14	14			
29					LHR										15	15			
30					LHR										16	16			
31					LHR										17	17			
32					LHR										18	18			
33					LHR										19	19			
34					LHR										20	20			
35					LHR										21	21			

*3年次のカリキュラムは部分的に変更する可能性があります。
新学習指導要領施行にともないカリキュラムは部分的に変更する可能性があります。

仙台高校の進路指導の特徴

～個に応じた指導体制の充実～

- 総合型選抜・学校推薦型選抜受験者に対する個別指導体制の充実(全教員で個別指導を担当)
- 一般選抜受験者(国公立2次・難関私立・県内私立大学)への個別指導の徹底
- 3年次課外講習(4月からの平日放課後・土曜課外、夏期課外、冬期課外)を通して、最後まで粘り強く学ぶ集団の育成

君の夢を実現するための
次のステージ。



MESSAGE

卒業生からのメッセージ

福島大学 理工学群
共生システム理工学類1年 柴崎右京



高校生活の3年間は、あっという間です。しかし、その3年間には思いがけない多くの出会いがあり、また、何かにチャレンジするには十分な時間であると思います。

私自身、高校入学当初は多くの時間をバスケットボール部での活動に費やし、たまにあった休みは趣味に没頭するなどして過ごし、勉強は「試験で赤点取らなければいいや!」くらいの気持ちで最低限のことしかしていませんでした。そんな私でしたが、ちゃんと勉強をしようと思ったきっかけは、2年生で物理を習ったことでした。授業で習う内容が楽しくて、「もっとやりたい」という意欲から、当時は時間があれば物理「だけ」はキッチリ勉強していました。人生で意欲的に何かを勉強したのはこれが初めてだったかもしれません。それからは、「物理学をもっと学んでみたい!」という思いで、国立大学の理工学系という、当時の私にとっては学力的に高すぎるような目標を立てました。だからといってすぐに成績に繋がってくるわけではありましたが、何のために勉強するかという具体的なイメージを持って、物理以外の教科の勉強にも積極的に取り組むように変わっていったと思います。

当時は、模試の結果も悪く、何度も挫折しかけてました。しかし、本気でやりたいことが見つかったので「負けない!」という意思も芽生え、部活動で培った粘りて、最後まで目の前の課題に食らいつくようにして受験を乗り越え、国立大学に合格して花を咲かせることができました。

ここまで勉強の話ばかりしてきましたが、実際の高校生活の3年間で、勉強のことしか考えないという時間は、ほんの一部です。皆さんが高校を選ぶ理由は、「憧れの部活動に入りたい」や「学校行事が楽しそう」など様々なと思います。入学するからには、そのような自分のやりたいことを一生懸命楽しんでください。そして生活の中での思いがけない出会いや、新たな目標を大切にしたいと思っています。仙台高校は、そうした多様な出会いの可能性を秘めた学校です。皆さんが最良の進路選択をして、充実した高校生活を過ごされることを願っています。

令和2年度入試（現役生）

大学等合格実績

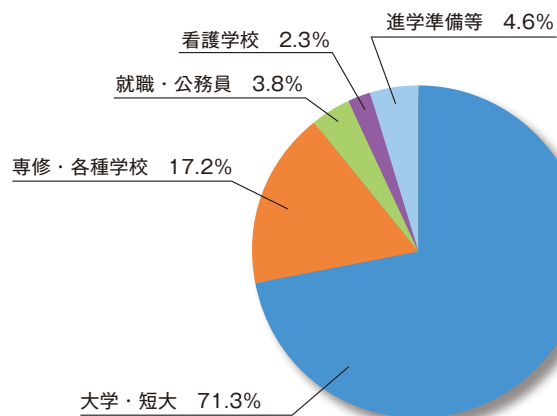
国公立大学	北海道教育大学 室蘭工業大学 弘前大学 岩手大学 山形大学 福島大学 信州大学 宮城大学 埼玉県立大学 都留文化大学	私立大学	東北学院大学 東北福祉大学 東北工業大学 東北医科薬科大学 宮城学院女子大学 尚絅学院大学 東北文化学園大学 仙台白百合女子大学 仙台大学 石巻専修大学 岩手医科大学 東北芸術工科大学	医療創成大学 専修大学 拓殖大学 東海大学 日本大学 帝京大学 関西学院大学 立命館大学 その他	合計 19 名
短期大学	聖和学園短大 仙台青葉学院短大 仙台赤門短大	看護専門学校	仙台医療センター附属仙台看護助産学校 東北労災看護専門学校 仙台徳州看護専門学校 横浜労災看護専門学校 千葉労災看護専門学校		合計 15 名
				合計 265 名	
				合計 8 名	

近年の主な合格実績（現役生）

国公立大学	筑波大学 埼玉大学 東京海洋大学 静岡大学 新潟大学 釧路公立大学 名寄市立大学	私立大学	秋田公立美術大学 岩手県立大学 高崎経済大学 前橋工科大学 など
			國學院大学 成蹊大学 創価大学 東洋大学 法政大学 武蔵大学 武蔵野大学
			明治学院大学 関東学院大学 など

08

令和元年度卒業生の進路状況



PHOENIX PLAN

仙台高校独自のキャリアプラン

- 総合的な探究の時間において、自ら課題を発見し、問いを深め、解決策を模索し続ける態度を育む。
- 特別活動のロングホームルームや学校行事などの集団活動を通し、課題を見つけ、協働して解決する力を育む。

09



探究の時間と特別活動の融合で
君の能力を最大限に引き出す。



具体的なキャリアプラン

PHOENIXゼミ 職業ガイダンス 交通安全研修 生徒大会
国際理解HR交流会 HR研修旅行 大学模擬授業 租税講話
研究レポート 遠足 卒業生体験談 防災訓練 保健講話
主権者教育(模擬投票) ...etc.

PHOENIXプランで目指すイメージ

総合的な探究の時間

横断的・総合的
な探究学習

自発的・自治的
活動を通した
社会参画

自己の在り方
生き方を考察

集団における
人間関係形成

特別活動



1年次のフェニックスゼミでは、身近な事象から課題を見だし、自分の考えを表現する力を身につけます。2年次のHR研修旅行では、1年次からの継続課題を発展させ、他地域における現地学習による調査研究を行います。3年次には探究学習の集大成として研究レポートを作成することで、具体的な将来像をイメージし、自身の社会における役割を見だしていきます。総合的な探究の時間とLHRの時間を合わせて活用し、変化の激しいこれからの時代に対応する力を身に付けるため、上記に挙げた探究学習を軸に防災教育・保健教育・主権者教育・国際理解教育等によって、社会人として自立していくための「生きる力」を育むプログラムです。また、国連が呼びかけるSDGs(通称「グローバル・ゴールズ」)の課題にも目を向け、その解決のために何をすべきなのか、何ができるのかについて様々な講話を受けたり、先生方や仲間と意見を交わしたりしながら自己の才能や能力を伸ばす、まさにグローバル人材育成を目指したキャリア教育です。

学 校 生 活



何かに夢中になることは
君たちの特権だ。

11



MESSAGE

生徒会長の言葉

生徒会長 安藤まな（仙台市立北仙台中学校出身）



みなさん、こんにちは。仙台高校は丘の上に建つ海が見える学校です。そんな仙台高校の一番の魅力は、生徒1人1人が自ら考えて行動する「自主自立」の精神です。

仙台高校は運動部・文化部ともに盛んであり、数多くの優秀な成績を収めています。それは生徒1人1人が所属する部活動に、誇りと情熱を持って取り組んでいるからです。自分たちで考え、チームメイトや友人と意見を交換し、前へ前へと進みます。気になる部活動がある場合は、ぜひ見学してってください。

また、行事の種類も豊富です。体育祭ではクラス別・縦割りの種目が存在し、団結力が強まる行事となっています。仙高祭では模擬店やステージ発表、さらに校庭で花火が打ち上げられます。私たちの真上で見える花火は圧巻です。

本校では部活動、行事、普段の生活の場面で「自主自立」が見られます。何事も自分たちで考えて行動することで、協調性・創造性・主体性が自然と養われて行く学校なのです。分からないこと、気になったこと、不安なこと、どんな些細なことでも相談してください。在校生一同、心より皆さんのことをお待ちしております！

■主な年間行事

4月	入学式・始業式 対面式 部登録 遠足(3年生)	大学模擬授業(2年生) 総体壮行式 防災訓練 1年生研修会
5月	仙台市立総体 前期生徒大会	保健講話(3年生) 登校マナーアップ①
6月	高校総体 総体報告会 生徒指導週間① 鶴谷特別支援学校交流会(6・11・2月)	前期Ⅰ 考査 生徒会役員選挙 登校マナーアップ②
7月	体育祭 全国大会壮行式 夏期講習(1・2・3年生)	オープンスクール 登校マナーアップ③ 保健講話(1・2年生)
8月	夏期講習(3年) 仙高祭 Pプラン講演会「国際理解」〈※1〉〈※3〉	登校マナーアップ④
9月	生活指導週間② 前期Ⅱ 考査	登校マナーアップ⑤
10月	交通安全研修会 防災訓練 芸術鑑賞会	国際理解HR交流会 (1年生) 登校マナーアップ⑥
11月	後期生徒大会 生活指導週間③ Pゼミスペシャルデー (1年生)〈※2〉〈※3〉	後期Ⅰ 考査(2年生) 登校マナーアップ⑦
12月	総合型選抜・学校推薦型選抜合格者集会 冬期講習(1・2・3年生) 登校マナーアップ⑧	HR研修旅行(2年生) 後期Ⅰ 考査(1・3年生)
1月	国際理解HR交流会(2年生) HR研修旅行発表会(2年生) Pゼミ発表会(1年生)〈※2〉〈※3〉 登校マナーアップ⑨	
2月	生活指導週間④ 予餞式 後期Ⅱ 考査	同窓会入会式 登校マナーアップ⑩
3月	卒業式 卒業生体験談(1・2年生) 基金留学(1・2年生)	登校マナーアップ⑪



〈※1〉Phoenix Plan講演会 〈※2〉Phoenixゼミ 〈※3〉総合的な探究の時間
※行事については予定のものです

部活動紹介

C L U B

部活動一覧

● 運動部 ●

＊陸上競技部／硬式野球部／軟式野球部
サッカー部／ハンドボール部／＊バスケットボール部
＊バレーボール部／ラグビー部／＊テニス部
＊ソフトテニス部／＊卓球部／＊バドミントン部
＊弓道部／＊剣道部／＊フェンシング部／＊水泳部
ソフトボール部

● 文化部 ●

吹奏楽部／文芸部／写真部／生物部／美術部／書道部
天文地学部／映画部／語学部／茶道部／化学部
放送部／情報処理部／家庭部／ダンス部／演劇部

※ ＊印の運動部は、男女の部がある。ソフトボール部は女子のみ。

新たな君を見つけよう。



MESSAGE

部活動代表者メッセージ

ソフトボール部 部長
3年 千葉麗奈（仙台市立広瀬中学校出身）



私たちソフトボール部は、平日は約3時間練習をし、土日は他校との練習試合を通して、体力・技術・精神力を向上出来るよう部活動に取り組んでいました。しかし今年は新型コロナウイルスの影響で学校が休校となり、思うように部活動をする事も出来ず、さらに、私たち3年生にとって最後の大会である高校総体も中止になってしまいました。集大成となる大会がなくなったことはとても残念で悔しいですが、今まで部活動を通して培ってきた体力・技術・精神力はもちろん、挨拶や目上の方への敬意の払い方などの礼儀に関する部分は、これからの将来必ず役立つと信じ、この状況を前向きに捉えていこうと思います。

私は今までは、毎日部活動が出来て当たり前だと思っていましたが、このようなことを経験して、これまで部員の人々と活動して来られたことが、とても恵まれていたことなのだと改めて実感しました。中学生のみなさんは、部員の人々と活動できていた日々や、毎日学校に行っていたことがどれだけ幸せなことだったのかを知っている分、これからの高校生活を充実したものに出るとおもいます。

仙台高校は元氣な挨拶が飛び交う明るい学校です。みなさんが楽しく充実した日々を送れることを、私も楽しみにしています。

2019年度 主な部活動の記録

陸上部	県総体：男子棒高跳 ★第5位 ★第6位 東北大会出場 男子三段跳 ★第7位 ★第8位 ：女子三段跳 ★第6位 女子走幅跳 ★第7位 県新人大会：男子100m ★第3位 男子棒高跳 ★第3位 東北大会出場 男子8種競技 ★第7位 ：女子三段跳 ★第1位 女子走幅跳 ★第2位 東北大会出場 女子走高跳 ★第5位	
バスケットボール部	県新人大会：★ベスト8（男子）	
バレーボール部	県新人大会：★ベスト8（女子）	
ラグビー部	県新人大会 ★ベスト8 いぎいき茨城ゆめ国体 ★第7位 宮城県選抜選手 高校日本代表候補選手 オリンピックセブンスアカデミー選手	
ソフトボール部	県総体 ★ベスト8 県新人大会 ★ベスト4	
水泳部	県総体：200 m平泳ぎ ★第7位（女子） 100 m平泳ぎ ★第6位（女子） 東北大会出場 県新人大会：200 m平泳ぎ ★第2位（女子） 100 m平泳ぎ ★第4位（女子） 東北大会出場	
フェンシング部	県総体：個人サーブル ★第1位（女子） 東北大会・インターハイ出場 県新人大会：個人フルレ ★第3位（女子）	
剣道部	国体県予選：★個人3位（男子） 東北総体出場 県新人大会：★団体ベスト8（男子） ★個人第3位 ★ベスト8（男子） 宮城県高等学校選手権大会 ★団体3位（男子）	
書道部	県高校書道展 ★特選	
美術部	県高校美術展 ★優秀賞	
写真部	全国高校総合文化祭：出展（3点） 県高校写真展：★銀賞 ★優秀校	
ダンス部	全国高等学校ダンスドリル選手権大会 2019 東北大会出場 全国高等学校ダンスドリル選手権大会 2019 全国大会出場	
演劇部	県演劇コンクール中央大会：★優良賞 ★舞台美術賞	
放送部	NHK 杯放送コンテスト県大会アナウンス部門 ★優良賞	
文芸部	県高校文芸作品コンクール：（短歌部門）★優良賞（俳句部門）★優良賞（文芸部誌部門）★優良賞 短歌甲子園出場 全国高文連北海道・東北文芸大会：短歌部門・文芸部誌部門出場	

仙台市立仙台高等学校入試情報

(募集定員：普通科 280 名)

第1次募集について

●選抜方法毎の募集人数の割合

共通選抜 80% (224人) 特色選抜 20% (56人)

●選抜順序

共通選抜 → 特色選抜

●共通選抜及び特色選抜について

<共通選抜>

学力検査点(500点満点)と調査書点(195点満点)の満点を原点とした相関図を用いて選抜する。(面接・実技・作文なし) 相関図での学力検査点と調査書点の比重は6:4とする。

<特色選抜>

学力検査点と調査書点の合計点上位の者から、特色選抜で選抜する56人の200%の範囲に含まれる者を対象として行う。

学力検査点、調査書点を合計した点数を基に、調査書の記載事項(評定以外の特別活動の記録などの資料)も用いて、本校の「求める生徒像」に照らして総合的に審査し、選抜する。(面接・実技・作文なし)

・配点(720点満点)

学力検査点(500点満点)

調査書点(220点満点)

※調査書点

- ・国語、数学、社会、英語、理科
…1, 2年の評定を1倍にし, 3年の評定を2倍にする
- ・音楽、美術、保健体育、技術家庭
…全学年の評定を2倍にする

- ◆ 本校の求める生徒像及び選抜方法等の詳細及び第2次募集については、宮城県教育委員会高校教育課のHPで、「求める生徒像・選抜方法一覧」を御覧ください。

access

- 電車 JR仙山線「国見駅」から徒歩15分
「東北福祉大前駅」から徒歩15分
- バス 仙台駅バスプール⑧番
「青陵校行」「急行青陵校行」にて
「仙台高校・福祉大ウェルコム21
前」下車、又は⑨番「南吉成国見
ヶ丘一丁目行」にて「仙台高校南」
下車(所要時間30分)



仙台市立仙台高等学校

〒981-8502 仙台市青葉区国見六丁目52-1
TEL 022-271-4471 FAX 022-271-1136



<http://www.sendai-c.ed.jp/~sendaihs/>