

# 住吉台 学校支援地域本部だより

平成23年 3月 1日 NO.5



発行 住吉台中学校  
学校支援地域本部

連絡先  
080-1816-9979(宮本)  
022-376-5138(住中)

## ◆ 社会人講話 Part2 相坂 永美子さん ◆

2月23日(水)1年生を対象にした2回目の社会人講話を行いました。

講師は、北海道出身で、住吉台西にお住まいの相坂永美子さんをお願いしました。

「自分との約束」という題目で、目標をたてることの大切さや、具体的な目標の立て方などをお話してくださいました。内容の一部をご紹介します。

- ★ 自分との約束を守れないと、自分への信頼感を失うことになる。
- ★ まずは小さな目標を達成して、それを積み重ねて、大きな目標達成につなげていく。
- ★ 勉強も仕事もイヤイヤやるのではなく、考え方をかえて、楽しんでやろうと思えば、楽になる。
- ★ 目標と現実の間にはリスクがあるので、計画にはゆとりが必要。



講話後、一年生からは「これからはプラス思考でいこうと思った。」「目標の大切さがわかった。」「小さな目標を積み重ねて、大きな夢を実現させたい。」というような感想が寄せられました。相坂さんありがとうございました。

## ◆ ありがとうございます! ◆

昨年9月から始動してきた学校支援地域本部ですが、2月いっぱい今年度の活動は一旦終了し、あらたに4月以降、23年度の活動を再開する予定です。

約6ヶ月の活動中、たくさんの地域の方から、ご協力と励ましの声をいただいたことに感謝いたします。

協力を申し出ていただいた方すべてにお声かけはできませんでしたが、より多くの方が学校との関わりをもっていただけるよう、次年度に向けて考えていきたいと思えます。

4月以降の活動再開につきましては、このお便りでお知らせいたします。これからもご協力よろしく願いいたします。

