

バレーボール 部

4月		
		結合練習を中心とした技術向上
5月		複合練習を中心とした組織練習
		中総体に向けた強化期間
6月	市中総体	県大会に向けた総合練習
7月	県中総体	新チームによる基礎体力の確立
8月		精神力強化 パス、サーブ中心の基本練習
9月		結合練習・複合練習 新人大会に向けた試合形式の練習
		新人大会に向けた強化期間
10月	市新人大会	新人大会に向けた試合形式の練習
	県新人大会	
11月		弱点補強中心の基本練習
12月		レシーブの基礎練習 体力増強
1月		総合力強化
		市民総体に向けた強化期間
2月		市民総体に向けた試合形式の練習 攻撃力強化
3月	市民総体	徹底的に基本練習