

令和3年6月1日

保護者の皆様

仙台市立田子中学校
校長 三塚 靖

熱中症対策について（お願い）

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。

さて、連日暑さが続いており、校内においても体調不良を訴える生徒が多くなっております。今後、生徒の健康面を考慮し、放課後の活動（部活動や生徒会活動など）について、急きょ中止とし下校させることも考えられます。

つきましては、熱中症対策のための活動制限にご理解いただくとともに、急きょ部活動中止となった際のお子さまの放課後の過ごし方についてご配慮くださいますようお願いいたします。

なお、田子中学校ホームページへ本校の WBGT（暑さ指数）を掲載しておりますので、ご覧ください。

【熱中症対応の目安】

WBGT 値	田子中版活動指針	熱中症予防運動指針
～27℃	通常通り	25℃以上では熱中症の危険が増すので積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では30分おきくらいに休息をとる。
28℃～30℃	とくに注意して活動 ・顧問が常時監督すること	28℃以上では熱中症の危険性が高いため激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には頻りに休息を取り水分・塩分の補給を行う。体力の低い人、暑さに慣れていない人は運動中止。
31℃～	原則として中止	31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。

【担当】 田子中学校
教頭 今野秀治
TEL: 254-2684