

ほけんだより



Health Letter



高中魂

元気に挨拶

元気に校歌

何事にも全力投球

仙台市立高砂中学校 R4, 5, 27

八週目です



高中生の皆さん、久しぶりのほけんだよりです。

2, 3年生は、4月の後半に宿泊学習を終え、1年生は来週30日に校外学習に行きます。

その間にいろいろな検診や委員会活動もあり、さらに6月に向けて部活動も延長する部も出てきました。保健室では「疲れ」による体調不良者が目立つようになってきました。しっかり食べて寝て、ストレスを感じたら少し立ち止まって休憩しましょう。皆さんはまだ成長期です！完成された大人ではないので、うまくいかないことも多々あると思います。でもね、それが「普通」なんです。だから「自分なんて・・・」って思わないように意識して気を付けましょう。

各種検診結果について



身体計測から始まり、様々な検診が行われています。

そのたびに、結果をお知らせしています。必ずおうちの人に渡してください。

緊急を要する結果の人は今のところいませんが、成長に影響するかもしれないという人はいました（むし歯や歯肉炎など）。今は忙しくて受診できずにいる人は夏休みなど長い休みに受診することをお勧めします。

各学校医の先生から。



4月から歯科と耳鼻科の検診がありました。

どちらのドクターからも「とてもいい生徒さんたちですね」という言葉をいただきました。

どんなところがいいのかたずねてみると「受診態度や挨拶（挨拶は高中魂のスローガンの1つですよ）」、ということでした。とてもうれしかったし皆を誇らしく思いました。次は眼科検診（全校生）と1年生だけの内科検診があります。それで検診は終わりになります。最後まできちんとした態度で受けましょう。

来月の保健行事

6月1日（水）眼科検診 13:30～ 全校生

2日（木）内科検診 13:30～ 1年生のみ



シリーズ『あなたはどんな大人になりたいですか？』※高中生に聞きました編

・楽しい人生をおくれる大人になりたい。

理由は、自分の家族を見ていて、人生って楽しい方がいいなあ～って思ったから。

☆家族から生き方を見つけることもあります。

身近な人から受ける影響って中学生にとってはとても大きいかもしれないですね。

