



## 四十九週目です



今日は「ひな祭り」の日です。

ひな祭りの由来は、古来中国から3月の最初の巳の日に、川で身を清めて穢れを流すという風習が日本に伝わり、草や藁（わら）で作った人形（ひとがた）に穢れや災いを移して、身代わりに川や海に流していたというものです。昔は3歳まで生きられる確率はかなり低かったと言われています。実際に明治32年頃は生後1歳未満の子どもの死亡率は15.38%と明記されています。おうちの人だけでなく、すべての大人の人たちが、女の子の節句ではあるけれど、男女問わず子どもの健康を祈って日本の行事に定着させたのです。高中生1人1人の命はこういう歴史の中で大切にされてきたのです。



先生～どうしたらいいですか？

「先生、〇〇な時はどうしたらいいですか？」という今日の質問は…。

**【最近よくケガをするのですが、なかなか治らないのはどうしたらいいですか？】**

ケガが多くなるのは必ず原因があります。肉体的な場合と精神的な場合です。

肉体的な場合で特に多いのは、身長が伸びたということと体重が増えたということ。

無意識に今までの身長や体重で動いていると、ぶつからなかったところでぶつかったり、ジャンプした時の着地でバランスを崩して体を痛めたりします。また、精神的なことというとなんかの「悩み」があるなど、そういう人は生活の中で注意力が散漫になりケガに繋がります。

中学時代は体も心も大きく変わる時です。同時にケガや悩みも増える時です。軽くケガした時は「身長あるいは体重がふえたかな？」と少し注意をして生活をしてみましょう。



シリーズ「こんな大人になりたい」高中生編

今までこのシリーズではたくさんの「こんな大人になりたい」を伝えてきました。

その中で身近な人を見ていて心が動いた人も多かったように感じます。そこで、今回は

「こんな大人がいます」という記事を見つけたので皆さんに伝えようと思います。

それはイギリスで実際に掲載された求人広告の一部でした。

**世界一厳しい仕事 Hardest job in the world**

月曜日から日曜日まで休日はなく、1週間あたり119時間以上勤務で上限はありません。

食事を食べる時間も、睡眠時間も取れないこともあります。

また、この仕事には忍耐力、交際力、交渉力、医学、栄養学の能力が必要で、

24時間365日、いつ呼び出されても対応可能でなければなりません。

職についた最初の年は年収3000万円相当に匹敵する仕事量ですが、給料はもらえません。

とても厳しい条件ですが、この仕事を経験している人は世界に数十億人います。

もし、あなたの家にその仕事をしている人がいるのであれば、ぜひ言葉で伝えてあげてほしいです。

「お母さん、ありがとう」

※自分の言えるタイミングの時に、身近でお世話になっている方に言葉で伝えられるといいですね。

