

令和4年度 高森中学校 各部活動の年間予定

野球部

休養日：月曜日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
	市中学校春季野球大会
5月	強化練習期間
	全日本軟式野球大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県大会
8月	全日本軟式野球新人大会
	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間

サッカー部

休養日：金曜日，土か日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県大会
	1年生大会
8月	
	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

ソフトボール部

休養日：平日1日，土か日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間
	県大会
8月	東北大会
	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	県新人大会
11月	
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

女子バレーボール部

休養日：木曜日，土か日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間
	県中学校総合体育大会
8月	
	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
	強化練習期間
11月	県新人大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間
	春季大会

令和4年度 高森中学校 各部活動の年間予定

男子バスケットボール部

休養日：月曜日，土曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 ↓ 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	強化練習期間
12月	↓ 県中学校新人大会 ↓ 泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	↓ 春季大会

女子バスケットボール部

休養日：月曜日，土曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 ↓ 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	強化練習期間
12月	↓ 県中学校新人大会 ↓ 泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	↓ 春季大会

男子テニス部

休養日：木曜日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	育英杯 強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 ↓ 県中学校総合体育大会
8月	県中学校団体夏季大会 ある程度長期の休養期間 市民総合体育大会
9月	強化練習期間
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

女子テニス部

休養日：水曜日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	白百合杯 強化練習期間
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 ↓ 県中学校総合体育大会
8月	県中学校団体夏季大会 ある程度長期の休養期間 市民総合体育大会
9月	強化練習期間
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

令和4年度 高森中学校 各部活動の年間予定

陸上競技部

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
4月	
4月	春季大会
5月	強化記録会
5月	記録会
6月	市中学校総合体育大会
6月	通信陸上
7月	県中学校総合体育大会大会
8月	東北中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
8月	ジュニアオリンピック宮城県選考会
9月	記録会
10月	市中学校新人大会
10月	県中学校新人大会
11月	
12月	岩沼エアポートマラソン
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
1月	角田クロスカントリー大会
2月	
3月	

男子卓球部

休養日:木曜日,土か日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
4月	
5月	市中学校対抗大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	カデット県予選
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	仙台市中学校新人大会

新体操部

休養日:火曜日,土か日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

総合文化部

休養日:水曜日,土日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	新入生歓迎の活動
4月	高中祭に向けての作品作り
5月	
6月	高中祭に向けての作品作り
7月	高中祭に向けての作品作り
8月	高中祭に向けての作品作り
8月	ある程度長期の休養期間
8月	高中祭
9月	仙台市中学校美術部展に向けて作品作り
10月	仙台市中学校美術部展に向けて作品作り
11月	仙台市中学校美術部展に向けて作品作り
11月	部誌に掲載する作品作り
12月	県美術館にて
12月	仙台市中学校美術部展
12月	ある程度長期の休養期間
1月	部誌に掲載する作品作り
2月	部誌の制作・印刷
2月	部誌の完成
3月	予餞会
3月	新入生歓迎に使う
3月	作品作り

令和4年度 高森中学校 各部活動の年間予定

吹奏楽部

休養日:平日1日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

部

休養日:
※詳細は毎月の計画参照

部

休養日:
※詳細は毎月の計画参照

部

休養日:
※詳細は毎月の計画参照

4月	生徒会入会式 新入生歓迎コンサート
5月	楽器別講習会
6月	中総体野球応援
7月	強化練習期間 ↓ 吹奏楽コンクール(地区)
8月	吹奏楽コンクール(県) ある程度長期の休養期間 高中祭
9月	(市民センターまつり)
10月	楽器別講習会
11月	強化練習期間 ↓
12月	アンサンブルコンテスト ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	いずみコンサート出演
3月	予餞会

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	