

# 令和5年度 高森中学校 各部活動の年間予定

## 野球部

休養日：月曜日，日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

## サッカー部

休養日：金曜日，土か日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

## ソフトボール部

休養日：平日1日，土か日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

## 女子バレーボール部

休養日：木曜日，土か日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

## 男子バスケットボール部

休養日：月曜日，土か日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 4月  | 強化練習期間<br>市中学校春季野球大会       |
| 5月  | 強化練習期間<br>全日本軟式野球大会<br>↓   |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                 |
| 7月  | 県大会                        |
| 8月  | 全日本軟式野球新人大会<br>ある程度長期の休養期間 |
| 9月  | 強化練習期間<br>↓                |
| 10月 | 市中学校新人大会                   |
| 11月 | 県新人大会                      |
| 12月 | ある程度長期の休養期間                |
| 1月  | ↓                          |
| 2月  |                            |
| 3月  | 強化練習期間<br>↓                |

|     |              |
|-----|--------------|
| 4月  |              |
| 5月  | 強化練習期間<br>↓  |
| 6月  | 市中学校総合体育大会   |
| 7月  | 県大会<br>1年生大会 |
| 8月  | ある程度長期の休養期間  |
| 9月  | 強化練習期間<br>↓  |
| 10月 | 市中学校新人大会     |
| 11月 |              |
| 12月 | ある程度長期の休養期間  |
| 1月  | ↓            |
| 2月  |              |
| 3月  |              |

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 4月  |                     |
| 5月  | 春季大会<br>強化練習期間<br>↓ |
| 6月  | 市中学校総合体育大会          |
| 7月  | 強化練習期間<br>県大会<br>↓  |
| 8月  | 東北大会<br>ある程度長期の休養期間 |
| 9月  | 強化練習期間<br>↓         |
| 10月 | 市中学校新人大会<br>県新人大会   |
| 11月 |                     |
| 12月 | ある程度長期の休養期間         |
| 1月  | ↓                   |
| 2月  |                     |
| 3月  |                     |

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 4月  |                         |
| 5月  | 強化練習期間<br>↓             |
| 6月  | 市中学校総合体育大会              |
| 7月  | 強化練習期間<br>県中学校総合体育大会    |
| 8月  | ある程度長期の休養期間             |
| 9月  | 強化練習期間<br>↓             |
| 10月 | 市中学校新人大会<br>強化練習期間<br>↓ |
| 11月 | 県新人大会                   |
| 12月 | ある程度長期の休養期間             |
| 1月  | ↓                       |
| 2月  |                         |
| 3月  | 強化練習期間<br>↓<br>春季大会     |

|     |  |
|-----|--|
| 4月  |  |
| 5月  | 強化練習期間<br>↓                            |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                             |
| 7月  | 強化練習期間<br>県中学校総合体育大会                   |
| 8月  | ある程度長期の休養期間                            |
| 9月  | 強化練習期間<br>↓                            |
| 10月 | 市中学校新人大会                               |
| 11月 | 強化練習期間<br>↓                            |
| 12月 | 県中学校新人大会<br>↓<br>泉区協会長杯<br>ある程度長期の休養期間 |
| 1月  | ↓                                      |
| 2月  | 強化練習期間<br>↓                            |
| 3月  | 春季大会                                   |

# 令和5年度 高森中学校 各部活動の年間予定

## 女子バスケットボール部

休養日:月曜日,土曜日  
※詳細は毎月の計画参照

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 4月  |                                   |
| 5月  | 強化練習期間                            |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                        |
| 7月  | 県中学校総合体育大会                        |
| 8月  | ある程度長期の休養期間                       |
| 9月  | 強化練習期間                            |
| 10月 | 市中学校新人大会                          |
| 11月 | 強化練習期間                            |
| 12月 | 県中学校新人大会<br>泉区協会長杯<br>ある程度長期の休養期間 |
| 1月  |                                   |
| 2月  | 強化練習期間                            |
| 3月  | 春季大会                              |

## 男子テニス部

休養日:木曜日,日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 4月  | 小島杯                                   |
| 5月  | 育英杯<br>強化練習期間                         |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                            |
| 7月  | 強化練習期間<br>県中学校総合体育大会                  |
| 8月  | 県中学校団体夏季大会<br>ある程度長期の休養期間<br>市民総合体育大会 |
| 9月  | 強化練習期間                                |
| 10月 | 市中学校新人大会                              |
| 11月 | 1年生大会                                 |
| 12月 | ある程度長期の休養期間                           |
| 1月  |                                       |
| 2月  |                                       |
| 3月  | 春季大会                                  |

## 女子テニス部

休養日:水曜日,日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

|     |                                       |
|-----|---------------------------------------|
| 4月  | 小島杯                                   |
| 5月  | 白百合杯<br>強化練習期間                        |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                            |
| 7月  | 強化練習期間<br>県中学校総合体育大会                  |
| 8月  | 県中学校団体夏季大会<br>ある程度長期の休養期間<br>市民総合体育大会 |
| 9月  | 強化練習期間                                |
| 10月 | 市中学校新人大会                              |
| 11月 | 1年生大会                                 |
| 12月 | ある程度長期の休養期間                           |
| 1月  |                                       |
| 2月  |                                       |
| 3月  | 春季大会                                  |

## 陸上競技部

休養日:木曜日,日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

|     |  |
|-----|--|
| 4月  | 春季大会   |
| 5月  | 強化記録会<br>記録会                                   |
| 6月  | 市中学校総合体育大会<br>通信陸上                             |
| 7月  | 県中学校総合体育大会                                     |
| 8月  | 東北中学校総合体育大会<br>ある程度長期の休養期間<br>ジュニアオリンピック宮城県選考会 |
| 9月  | 記録会  |
| 10月 | 市中学校新人大会<br>県中学校新人大会                           |
| 11月 |  |
| 12月 | 岩沼エアポートマラソン<br>ある程度長期の休養期間                     |
| 1月  | 角田クロスカントリー大会                                   |
| 2月  |  |
| 3月  |  |

## 男子卓球部

休養日:平日1日,土曜日  
※詳細は毎月の計画参照

|     |                        |
|-----|------------------------|
| 4月  | 市中学校対抗大会               |
| 5月  | 強化練習期間                 |
| 6月  | 市中学校総合体育大会             |
| 7月  | 強化練習期間<br>県中学校総合体育大会   |
| 8月  | カデット県予選<br>ある程度長期の休養期間 |
| 9月  | 強化練習期間                 |
| 10月 | 市中学校新人大会               |
| 11月 | 強化練習期間<br>県中学校新人大会     |
| 12月 | ある程度長期の休養期間            |
| 1月  |                        |
| 2月  |                        |
| 3月  | 仙台市中学校新人大会             |

# 令和5年度 高森中学校 各部活動の年間予定

## 新体操部

休養日：火曜日，土か日曜日

※詳細は毎月の計画参照

## 総合文化部

休養日：水曜日，土日曜日

※詳細は毎月の計画参照

## 吹奏楽部

休養日：平日1日，日曜日

※詳細は毎月の計画参照

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| 4月  |                           |
| 5月  | 強化練習期間                    |
| 6月  | 市中学校総合体育大会                |
| 7月  | 強化練習期間<br>↓<br>県中学校総合体育大会 |
| 8月  | ある程度長期の休養期間               |
| 9月  |                           |
| 10月 | 市中学校新人大会<br>強化練習期間<br>↓   |
| 11月 | 県中学校新人大会                  |
| 12月 | ある程度長期の休養期間<br>↓          |
| 1月  |                           |
| 2月  |                           |
| 3月  |                           |

|     |  |
|-----|--|
| 4月  | 新入生歓迎の活動                                 |
| 5月  | 高中祭に向けての作品作り                             |
| 6月  | 高中祭に向けての作品作り                             |
| 7月  | 高中祭に向けての作品作り                             |
| 8月  | 高中祭に向けての作品作り<br>ある程度長期の休養期間<br>高中祭       |
| 9月  | 仙台市中学校美術部展に向けて作品作り                       |
| 10月 | 仙台市中学校美術部展に向けて作品作り                       |
| 11月 | 仙台市中学校美術部展に向けて作品作り<br>部誌に掲載する作品作り        |
| 12月 | 県美術館にて<br>仙台市中学校美術部展<br>ある程度長期の休養期間<br>↓ |
| 1月  | 部誌に掲載する作品作り                              |
| 2月  | 部誌の制作・印刷<br>部誌の完成                        |
| 3月  | 予餞会<br>新入生歓迎に使う<br>作品作り                  |

|     |   |
|-----|---|
| 4月  | 生徒会入会式<br>新入生歓迎コンサート<br>地域での演奏                    |
| 5月  | 地域での演奏<br>楽器別講習会                                  |
| 6月  | 中総体野球応援<br>強化練習期間<br>↓                            |
| 7月  | 吹奏楽コンクール(地区)                                      |
| 8月  | 吹奏楽コンクール(県)<br>ある程度長期の休養期間<br>高中祭                 |
| 9月  | 市民センターまつり   |
| 10月 | 楽器別講習会  |
| 11月 | 強化練習期間<br>↓                                       |
| 12月 | アンサンブルコンテスト(地区)<br>クリスマスコンサート<br>ある程度長期の休養期間<br>↓ |
| 1月  | アンサンブルコンテスト(県)                                    |
| 2月  | いずみコンサート出演  |
| 3月  | 予餞会   |