

令和6年度 寺岡中学校 部活動年間予定

陸上競技部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画，毎週の計画参照

サッカー部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

野球部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

男子バスケットボール部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

4月	記録会 春期陸上
5月	記録会 記録会
6月	記録会 市中総体
7月	通信陸上 県選手権 記録会 県中総体
8月	東北大会 全国大会 U16予選会
9月	市民選手権
10月	記録会 市新人大会 県新人大会 U16全国大会
11月	記録会 県強化練習会 記録会
12月	都道府県駅伝予選 県強化練習会
1月	県強化練習会
2月	県強化練習会 泉クロカン
3月	県強化練習会

4月	新入生加入 練習
5月	練習試合 協会登録
6月	練習試合 市中総体
7月	練習 県中総体 トレセン
8月	練習 東北中総体 全国中総体 トレセン
9月	練習試合 トレセン
10月	市新人大会 トレセン
11月	県新人大会 トレセン
12月	トレセン
1月	トレセン
2月	トレセン ベガルタ仙台サッカークリニック
3月	トレセン

4月	春季大会(地区)
5月	春季大会(全市) 全日本少年軟式野球大会
6月	市中総体
7月	県中総体
8月	東北少年軟式野球大会 若鷲旗争奪東北中学校野球大会
9月	練習試合
10月	市新人大会
11月	新人大会(全市) 県新人大会
12月	冬季練習期間
1月	冬季練習期間
2月	冬季練習期間
3月	練習試合 楽天イーグルス杯東北選抜大会

4月	新入生加入
5月	強化練習期間 ↓
6月	↓ 市中総体 強化練習期間
7月	↓ ↓ 県中総体(出場した場合)
8月	休養期間 新チーム作り ↓
9月	↓ 強化練習期間 ↓
10月	↓ 市中学校新人大会 市中学校新人大会(全市)
11月	練習期間
12月	県新人大会 泉区協会長杯
1月	練習期間
2月	練習期間 ↓ ↓
3月	春季大会 ↓ 春季大会

令和6年度 寺岡中学校 部活動年間予定

女子バスケットボール部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

女子バレーボール部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

男子ソフトテニス部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

女子ソフトテニス部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

4月	新入生入部
5月	強化練習期間
6月	市中総体 DC選考 強化練習期間
7月	県中総体(出場した場合)
8月	東北大会 休養期間 新チーム作り
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会(区大会) 市中学校新人大会(全市大会)
11月	強化練習期間
12月	県新人大会 休養期間
1月	
2月	休養期間 強化期間
3月	春季大会予選 春季大会決勝

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体(出場した場合)
8月	泉区長杯バレーボール大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	強化練習期間 春季大会

4月	小島杯
5月	育英杯 強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体(出場した場合)
8月	泉区大会 休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	1年生大会
12月	休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間 春季大会

4月	小島杯
5月	白百合杯 強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体(出場した場合)
8月	泉区大会 休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 強化練習期間
11月	1年生大会
12月	休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間 春季大会

令和6年度 寺岡中学校 部活動年間予定

卓球部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

剣道部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

美術部

週2～3日の活動

※詳細は毎月の計画を参照

総合文化部

休養日：

※詳細は毎月の計画を参照

4月	新入生加入 中学校学校対抗	4月		4月	新入生を迎える会準備 制作活動	4月	個人制作 ※年間を通して、 出品活動
5月	(県強化練習会) 強化練習期間 ↓ ↓	5月	練習試合 強化練習期間 ↓	5月	制作活動	5月	個人制作
6月	市中総体	6月	↓ 市中総体	6月	制作活動 寺中祭発表準備	6月	個人制作 寺中祭発表準備
7月	県中総体	7月	↓ 県中総体	7月	寺中祭発表準備	7月	寺中祭発表準備
8月	カデット大会 泉学年別大会 (市強化練習会)	8月	東北大会 全中	8月	寺中祭発表準備 寺中祭	8月	寺中祭発表準備 寺中祭
9月	協会長杯 強化練習期間 ↓ 市新人大会	9月	練習試合	9月	3年生引退&新体制	9月	寺中祭反省 新体制スタート
10月		10月	市新人大会 オープン錬成会	10月	制作活動	10月	個人制作
11月	県新人大会 (市強化練習会) (県強化練習会)	11月	県新人大会	11月	制作活動	11月	個人制作
12月	(東北6県強化練習会)	12月	休養期間	12月	制作活動	12月	個人制作
1月		1月	↓ 強化錬成会	1月	制作活動	1月	個人制作
2月	(山形遠征)	2月	強化錬成会	2月	制作活動	2月	個人制作
3月	仙台市学年別大会	3月		3月	制作活動 新入生を迎える会準備	3月	個人制作 新入生迎える会準備

令和6年度 寺岡中学校 部活動年間予定

吹奏楽部

休養日：平日2日，土日どちらか

※詳細は毎月の計画を参照

4 月	新入生を迎える会				
5 月					
6 月	市中総体応援				
7 月	合唱コンクールでの演奏				
	吹奏楽コンクール地区大会				
8 月	吹奏楽コンクール県大会				
9 月	寺中祭				
	紫山音楽フェスタ				
10 月					
11 月					
12 月	アンサンブルコンテスト				
1 月	アンサンブルコンテスト県大会				
2 月	泉吹奏楽祭				
	3年生を送る会演奏				
3 月					