

R5年度 鶴が丘中学校 各運動部の年間予定

陸上競技部

平日の休養日:

週末の休養日:日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓ 記録会等
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上 県中総体
8月	東北中総体 全国中総体 ある程度長期の休養期間 ジュニアオリンピック予選
9月	強化練習期間 仙台市選手権 ↓ 記録会等
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	記録会等
12月	仙台市クロスカントリー大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	泉クロスカントリー大会
3月	ある程度長期の休養期間 ↓

野球部

平日の休養日:

週末の休養日:日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	春季大会全市大会 強化練習期間 全軟仙台市予選 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北中総体 全軟新人仙台市予選 ある程度長期の休養期間 ↓
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 県新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	ある程度長期の休養期間 ↓

バスケットボール部

平日の休養日:1日程度

週末の休養日:土もしくは日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北中総体 全国中総体 ある程度長期の休養期間 ↓
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	県新人大会 泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	春季大会 ある程度長期の休養期間 ↓

卓球部

平日の休養日:1日程度

週末の休養日:土もしくは日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	会長杯 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 カデット杯
9月	会長杯 強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	仙台市中学生卓球大会
3月	ある程度長期の休養期間 ↓

R5年度 鶴が丘中学校 各運動部の年間予定

バレー部

平日の休養日:

週末の休養日:日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	東北中総体 全国中総体 ある程度長期の休養期間 ↓
9月	泉区長杯 強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	春季大会
2月	春季全市大会
3月	春季県大会 ある程度長期の休養期間 ↓

ソフトテニス部

平日の休養日:

週末の休養日:日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	小島大会
5月	育英杯・白百合杯 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	泉区錬成会 ある程度長期の休養期間 ↓
9月	ウィナー杯 強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会 1年生大会
12月	ウィナー杯 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	春季大会 ある程度長期の休養期間 ↓

特別支援卓球部

平日の休養日:放課後の練習無し

週末の休養日:土・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	特別支援卓球大会
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

R5年度 鶴が丘中学校 各文化部の年間予定

吹奏楽部

平日の休養日:

週末の休養日: 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	新入生歓迎会
5月	
6月	強化練習期間 宮城県ソロコンテスト
	↓
7月	吹奏楽コンクール
8月	県吹奏楽コンクール ある程度長期の休養期間
	↓
9月	鶴中祭 東北吹奏楽コンクール
10月	
11月	強化練習期間
	↓
12月	アンサンブルコンテスト ソロコンテスト
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	ある程度長期の休養期間
	↓

総合文化部

平日の休養日:

週末の休養日: 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	新入生歓迎会
	研究テーマ決定
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 地図作品展 ↓
	鶴中祭
9月	研究発表
10月	
11月	
12月	研究テーマ決定
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	ある程度長期の休養期間
	↓

10

10

10

10

11

11

11

11

12

12

12

12

