



2021. 4. 14 仙台市立八木山小学校・保健室

健康診断 がはじまります!

1発性のみなさん、パ学校にようこそ! そして2 生以上のみなさん、今年度もよろしくお願いします! そして2年

さっそくですが、もうすぐ「健康診断」がはじまりま す。みなさんの体に病気や調子がよくないところはない か、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを 調べる行事です。学校での生活や、勉強・運動・遊び・・・・ どれも、みなさんが元気で、健康だからこそできるこ と。そのために、確のようすをよく知っておくことが安 切なのです。







れからいろいろな検査や これからいついつなば且い検診、測定が続いていきますが、先生方のお話をよく聞き、 お知らせや『ほけんだより』も よく読んで、スムーズにすすめて いけるといいですね。おうちの たとも、健康診断のことをぜひ お願いします。

保護者の方へ)〜災害共済給付制度について〜・

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負 った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われ る制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- 4)登校中、下校中
- ⑤その他(学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舎との間 の合理的な経路など)

負傷(ねんざ・骨折など)や疾病(熱中症な ど)では、原則的に初診から治癒までの医療費 総額が5000円以上(本人負担分1500円以上) の場合に給付対象となります。なお、申請の際 には受診した医療機関による証明が必要です。

また、お子さんのけが・病気については、欠 席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、な るべく早めに学校までお知らせくださいますよ うお願いいたします。



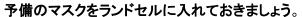
保健関係の書類提出について

「保健関係調査票」「けんこうの記録」の提出,ありがとうございます。これから始まります,健康診断と毎日の学校生活に使用していく物です。未記入があった場合は,家庭に戻しますので,ご記入をお願いいたします。保健関係の書類は小・中学校の9年間継続して使用する大切な物になりますので,紛失することのないようお願いいたします。なお,「こころと体の健康調査」については,5月に配付し記録をお願いする予定です。

感染予防についてお願い※「よぼうのためのやくそく」を教室に掲示して確認しています。

学校では,引き続き「感染予防の徹底」を励行していきます。ご理解とご協力,お願いします。

- ① マスクの着用 ②まめな手洗い ③換気 ④適切な間隔 ⑤共有部分の消毒 ⑥水分補給 ⑦検温
- ⑧ハンカチ・テッシュ携帯
- ※体育で運動する際は、マスクを外します。給食の前に手指消毒(アルコール)を使用します。 水筒は自分で開けられる物を選んでください。なかみは、**お茶.水.湯冷まし**にしましょう。





よぼうのためのやくそく!

★ がっこうでのやくそくです。みんなでまもりましょう。

やぎやましょうがっこう



೬ ೧೭೧	①きょうしつのいりぐち(かご)にけんこうチェックカードをていしゅつします ②てあらいをします⇒きょうしつにはいります ③けんおんをわすれたひとはきょうしつで たんにんのせんせいに そくていしてもらいます ⇒ようしにたいおんをかいて ていしゅつします
じゅぎょう	①きょうしつのまどをあけて かんきをします ※たいいくのときは マスクをしません gesカナン
やすみ じかん	①やすみじかん・たいいくのじゅぎょうのあとは てあらいをします ②やすみじかんには かんきをします ※そとであそぶときは マスクをしません ③ てんきのよいひは こうていであそびましょう マスクはほかんようのふくろにいれます
きゅうしょく	① てあらいをして アルコールしょうどくをします ② グループでは たべません ※アルコールしょうどくがつかえない ③ おしゃべりをしないでたべます ひとは てあらいだけにしましょう ④ たべたあと てあらいをします マスクはほかんようのふくろにいれます
かえり	①けんこうチェックカードをもちかえります ②かえるまえに てあらいをします ③そうじをしたあとは てあらいをします
ほうかご	①いえ(じどうかん)についたら ⇒てあらいをします ※ほうかご こうていであそびません

○まいにちハンカチ ティッシュ すいとうをもってきます ○ぐあいがわるいときは すぐせんせいにそうだんします ○がっこうではマスクをします ○よびのマスクをランドセルにいれておきます ○てあらいは せっけんをつかいます

∖ほけんしつで /

※学校ホームページでご覧いただけます。

きること・できないこと



具合が悪くなったとき



けがをしたとき



休養して様子



応急手当を します



薬を出すこと



継続した処置

保健室から

新しい環境の中、子どもたちは期待に胸を膨らませ頑張ります。反面、緊張しやすく疲れも出やすくなります。ご家庭で、お子さんの体調管理はもちろん、いつもより話を聞く時間をとっていただき、心の状態にも目をかけていただければと思います。今年度も一緒にお子さんの成長を見守っていきたいと思います。