



カウンセリングルームだより



スクールカウンセラー 菅原 麻帆子

児童のみなさんへ

みなさん、はじめまして。今年度から八木山小学校のスクールカウンセラーになりました、菅原 麻帆子 です。よろしくおねがいします。

◆「スクールカウンセラー」って？

長いお休みが続いています。学校で早くみなさんに会いたいなあと思っています。

家にいて過ごしているみなさん、もしかしたら、元気が出なかったり、食欲がなくなっていたり、眠れなかったりしていませんか？いつもと違う生活でつかれていませんか？先生は少し心配しています。

スクールカウンセラーは、「みなさんが元気に楽しく生活できるようにお手伝いをする人」のことで、今、勉強のことや、おともだちのこと、家でのこと、どんなことでもいいです。困ったことや心配なことがあるときは、相談に来てください。これからどうしたらいいか、一緒に考えていきましょう。

相談をしたいときは？

<三つの方法があります>

- ◎先生に「スクールカウンセラーに相談したい」と言う。
- ◎相談室の前の「相談ポスト」に相談カードを書いて入れる。
※相談カードは相談ポストの前においてあります。
- ◎スクールカウンセラーが学校にいる日に直接相談室に来る。
※電話での予約もできます。現在お休みの期間中でも予約ができます。



カウンセリングルームは1階のいるか
ルームのとなりのお部屋です。

◆カウンセラー^{じこしょうかい}自己紹介

菅原麻帆子（すがわらまほこ）です。

出身^{しゅっしん}は三重県桑名市^{みえけんくわなし}というところです。

動物^{どうぶつ}が大好き^{だいす}です。とても大きな猫^{ねこ}を飼^かっています。

気軽^{きがる}に話^{はな}しかけてください。よろしくおねがいします！



【スクールカウンセラー^{がっこう}が学校^ひにいる日】

スクールカウンセラーは金曜日の午前9時から午後5時まで学校にいます。

5月

22日,
29日

6月

5日, 12日,
19日

7月

3日, 10日,
31日

夏休み^{なつやす}明けからの^あ予定^{まてい}は、^し次回^{かい}のカウンセラールーム^だより^でお知らせ^しします。



<保護者の皆さまへ>

今年度から八木山小学校のスクールカウンセラーを務めさせていただきます、菅原麻帆子です。

6月から新学期が始まります。お子様も保護者の皆様も、いまだ不安と混乱の日々をお過ごしかと思えます。これからの新しい環境の中で、また様々な変化が生じることもあるかと思えます。お子様のことでお困りのこと、気になることなどございましたら、どうぞご相談ください。お子様が日々、元気に過ごしていけるよう、ご家庭や学校でできることを一緒に考えていければと思います。相談は上記の勤務日・勤務時間で行っております。予約は連絡帳にご記入していただくか、教頭までお電話ください。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

八木山小学校職員室：022-229-2107