

家庭でのチェックポイント

【態度やしぐさ】

- 家族との対話を避けるようになる。
- 受信した電子メールをこそこそ見たり、電話が鳴るとおびえたりする様子が見られる。
- 部屋に閉じこもって、家族とも食事をしたがらない。
- 感情の起伏が激しくなり、動物や物などに八つ当たりする。
- 帰りが遅くなったり、理由を言わず外出したりする。
- 朝、なかなか起きてこない。

【学習】

- 学習時間が減ったり、宿題や課題をしなくなったりする。
- 成績が低下する。

【持ち物、金品】

- 家庭から品物、お金がなくなる。あるいは、用途のはっきりしないお金を欲しがる。
- 持ち物がなくなったり、壊されたり、落書されたりする。

【服装、身体・体調】

- 衣服に汚れや破れが見られたり、手足や顔等にすり傷や打撲のあとがあったりする。
- 自分のものではない衣服（制服）を着ている。
- 学校に行きたくないと言い出したり、通学時間になると腹痛等身体の具合が悪くなったりする。
- 食欲不振、不眠を訴える。

【交友関係】

- 数が少なくなり、学校や友達のことを話さなくなる。
- 無言等の不審な電話、発信者の特定できない電子メールがある。
- 急に友だちが変わる。

※「見て分かるいじめ防止マニュアル」（平成26年3月発行 仙台市教育委員会）引用

お子様の様子について気になることがあれば、いつでもご相談ください。