



新5年生のみなさんへ



- ◎早起きをして、きそく正しい生活をしましょう。
- ◎時間を決めて、勉強に取り組みましょう。

例えば、こんなふうに、時間割を決めて取り組んでみよう。

	4月16(木)	4月17日(金)	4月20日(月)
1時間目 8:45～ 9:30	体育 ・NHK for school 「ストレッチマン・ゴールド」 9:00～	算数 ・4年生の教科書を使っ て復習しよう。	国語 ・NHK for school 「お伝と伝じろう」 9:15～
2時間目 9:40～ 10:25	外国語 ・NHK for school 「世界エイゴミッション」 10:05～	道徳 ・NHK for school 「お・マイ・ウェイ！」 9:30～	家庭 ・手伝い ・部屋の掃除
3時間目 10:45～ 11:30	国語 ・4年生の漢字を使っ ていたノートに練習しよう。	国語 ・読書 ・辞書引きの練習	算数 ・4年生の教科書を使っ て復習しよう。
4時間目 11:40～ 12:25	理科 ・空を見て、雲の変化を観 察してみよう。	社会 ・都道府県の名前を復習 しよう。	体育 ・ラジオ体操 ・ストレッチ ・なわとび

学校が始まるまでに
心と体を整えておこう。

