



4年生のみなさんへ



- ◎早起きをして、きそく正しい生活をしましょう。
- ◎時間を決めて、勉強に取り組みましょう。

	4/16 (木)	4/17 (金)	4/20 (月)	4/21 (火)	4/22 (水)	4/23 (木)
1時間目 8:45~9:30	国語 三年生の漢字を漢字ノートに練習。	理科 今週一週間の天気や気温を調べる。	書写 小筆で自分の名前を練習。	国語 好きな本を音読。	理科 じ石がつくものを探す。	国語 漢字スキル P4~P6
2時間目 9:40~10:25	算数 コンパスで絵をかく。	国語 読書。	算数 かけ算の文章問題を作る。	社会 仙台市の区のとくちょうをおぼえる。	体育 なわとび	算数 パワーアッププリント。
3時間目 10:45~11:30	体育 体をきたえる。腹筋、腕立てなど。	算数 わり算の問題を自分で考えてとく。	体育 ストレッチ ラジオ体操	図工 粘土で動物を作る。	音楽 校歌を歌う。	社会 地図記号のプリント。
4時間目 11:40~12:25	社会 47都道府県を覚える。	音楽 指の使い方のかくにん。パフをひく。	国語 今の気持ちを詩で表す。	算数 いろいろなものの長さをはかる。	国語 漢字練習	理科 新しい教科書を読む。

例えば、こんなふうに、時間割を決めて取り組んでみましょう。

学校が始まるまでに、体と心を整えておきましょう！

教科書をもったら、必ずくっついているところやまちがえているところはないかかくにんしましょう。

毎朝起きたら、体温を測る習かんをつけましょう。

※ふだん学校に行っていると見られない、NHK for Schoolを見て勉強するのも良いですね。

TV番組表リンク http://www.nhk.or.jp/school/first/pdf/nfs2020_timetable.pdf

番組リンク <http://www.nhk.or.jp/school/>

パソコンやタブレットを使うと、いつでも、好きなときに番組を見ることができますよ。

文部科学省のホームページにある「[小学校における学習支援コンテンツ](#)」も参考にしてください。