



# 1 ねんせいのみなさんへ



◎はやおきをして、あさごはんを きちんとたべて、  
まいにち げんきに すごしましょう。

がっこうが はじまるまで じぶんで できることを がんばりましょう。

からだの ちょうしが よくないときは むりを しないように しましょう。

	11にち げつようび	12にち かようび	13にち すいようび	14にち もくようび	15にち きんようび
<b>1じかんめ</b> 8じ45ふん ～ 9じ30ふん	<b>こくご</b> きょうかしよの 「あいうえおの うた」を おおきなこえで よもう。 おうちにある ほんも よんで みよう。	<b>せいかつ</b> Eテレ 「すたあと」 9じから 「おばけの がっ こう たんけん」 9じ5ふんから	<b>こくご</b> 「え」のつく ことばを 5こ みつけよう。 「お」のつく ことばを 5こ みつけよう。	<b>たいいく</b> Eテレ 「ストレッチマン」 9じから いっしょに からだを うご かそう。	<b>どうとく</b> Eテレ 「ざわざわもりの がんこちゃん」 『ばんばんの にがてなこと』 だれにでも にがて な ことがあるね。
<b>2じかんめ</b> 9じ40ふん ～ 10じ25ふん	<b>さんすう</b> Eテレ「さんすう わんワン」 9じ45ふん から	<b>さんすう</b> 「さんすうらん ど」の なかの おはじきや ぶ ろっくを かぞ えてみよう。つか ったあとは きれ いにかたづけよ う。	<b>ずこう</b> くれよんで じぶんのすきな たべもの えを かこう。	<b>こくご</b> ひらがなの「あ」 の ぷりんとを かこう。 おわったら ていねいに いろを ぬろう	<b>せいかつ</b> Eテレ 「で～きた」9じ 40ふんから ろうかのあるき かた, できるかな
<b>3じかんめ</b> 10じ45ふん ～ 11じ30ふん	<b>たいいく</b> 「うんどうと りくみかあど」 のなかで できることを やってみよう。 (お家の方へ:カード は学校のホームページ に掲載しています)	<b>おんがく</b> すきな うたを うたいましょう。  けんばんは一もにか で「ど・れ・み」の おとを だして みよう。	<b>さんすう</b> どちらがおおい かを くらべよ う。「たりるかな」 の ぷりんとを やってみよう。お わったら おう ちのひとに み てもらおう。	<b>ずこう</b> ねんどで すき なものを つく ろう。おわったら じょうずに かたづけて てを あらおう。 きょうかしよ9 ページ「ねんどと なかよし」も みてね。	<b>こくご</b> ひらがなの「い」 の ぷりんとを かこう。 おわったら ていねいに いろを ぬろう



べんきょうがおわったら、えんぴつを  
けずろう。

「せいかつの きろく」に ○を つけよう。

