

1ねんせいのみなさんへ

げつようびに みなさんにあえて とっても うれしかったです。みなさんが
おはなしをきくのが とってもしょうずで せんせいたちは おどろきました。

25にち（げつようび）は 2かいめの とうこうびです。おうちのひとと
いっしょに がっこうにきます。

☆もちもの

らんどせる はんかち, ちりがみ なふだ

ひらがな・さんすうぷりんとう(れんらくぶくろにいれる)

「せいかつのきろく」のかみ けんこうちえっくかあと

きみどりのふあいる(まだだしてないひと)

↑健康調査票・心とからだの健康調査票・日本スポーツ振興センター加入同意書の3点

なまえをかいたペっとぼとる(じゅんぴできたひと)

※じどうかんに いくひとは **おべんとうとすいとうも** わすれずに!

こんなことできるかな?

○たったまま くつしたが はけるかな?



○たったまま たいそうぎに きがえられるかな?



○ごはんは おはして たべられるかな?



○かさやかっぱは しまえるかな?



きみは いくつ できるかな? おうちのひとと いっしょに れんしゅう

しましよう! 6がつにむけて れべるあっぱだ!

25にちは どんなことをするのか たのしみにしててくださいね!

せんせいたちも たのしみに まっています♪



1 ねんせいのみなさんへ



◎はやおきをして、あさごはんを きちんとたべて、
まいにち げんきに すごしましょう。

もうすこしで がっこうが はじまります。

がっこうの もちものを たしかめて じゅんびしよう。

	25にち げつようび	26にち かようび	27にち すいようび	28にち もくようび	29にち きんようび
1じかんめ 8じ45ふん ～ 9じ30ふん	りんじどうこう じゅんびをして がっこうへ いこう	せいかつ ・Eテレ 「すたあと」 「おぼけのがっこう たんけん」	こくご ・ひらがな「ひ」 の ぷりんとを かこう。 ・きょうかしよ 「とんこととん」	たいいく ・Eテレ 「ストレッチマン」 いっしょに からだ を うごかそう。	りんじどうこう じゅんびをして がっこうへ いこう
2じかんめ 9じ40ふん ～ 10じ25ふん	さんすう 「なんじ なんじ はん」とけいの よみかたを れん しゅうしよう。 (ぷりんと)	こくご ・ひらがな「と」 の ぷりんとを かこう。 おわったら いろを ぬろう。 ・きょうかしよを よもう。 「あめですよ」	せいかつ ・じぶんの なまえ とすきなものを つたえる れんしゅう を しよう。	こくご ・ひらがな「に」 の ぷりんとを かこう。 ・きょうかしよの 「あめですよ」を おおきな こえ で よもう。	こくご ・ひらがな「け」 の ぷりんとを かこう。 ・きょうかしよの 「あひるの あくび」 を おおきなこ えで よもう。
3じかんめ 10じ45ふん ～ 11じ30ふん	こくご ・ひらがな「て」 の ぷりんとを かこう。 おわったらきれいに いろをぬろう。	たいいく ・『せんだいっこえ くささいずで ばわーあつぷ』 にちょうせんし よう。 お家の方へ:学校の ホームページに『仙台 っ子エクササイズでパ ワーアップ』の紹介が あります。	『むすびはなまる 1ねんせい』の ばんぐみを みてみよう。 (東日本放送 月～金 10:50～ 11:05)	ずこう ・くれよん で すきなあそびの えを かこう。 おうちにある かみを つかって かいてみよう。	せいかつ ・がっこうの じゅんびを しよう。 わすれものは ないかな。



おわったら えんぴつを けずりましょう。
「せいかつのきろく」も おうちのひとと いっしょ
に わすれずに かこう!

